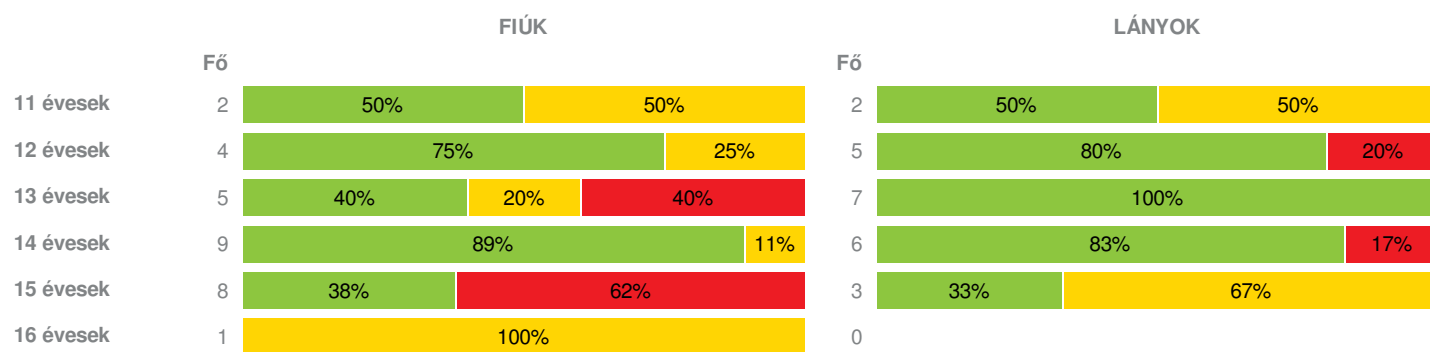
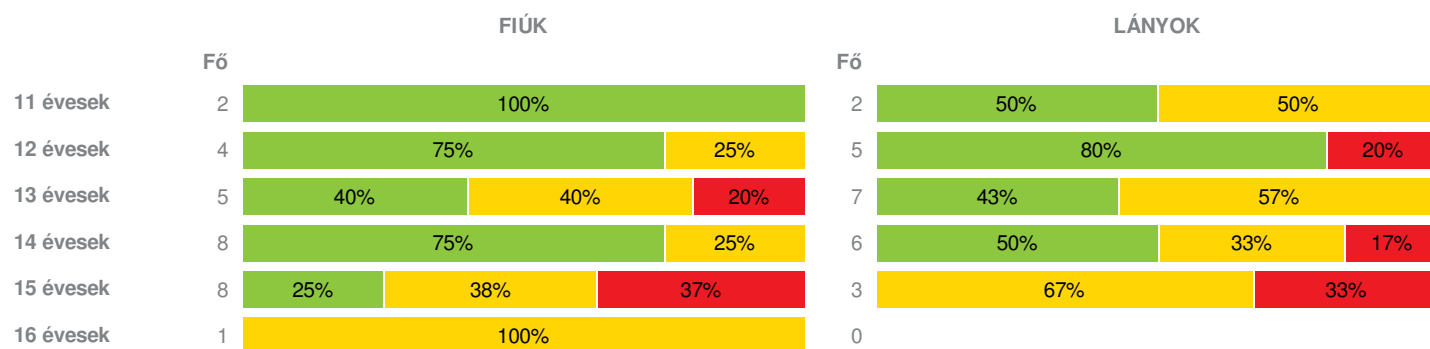
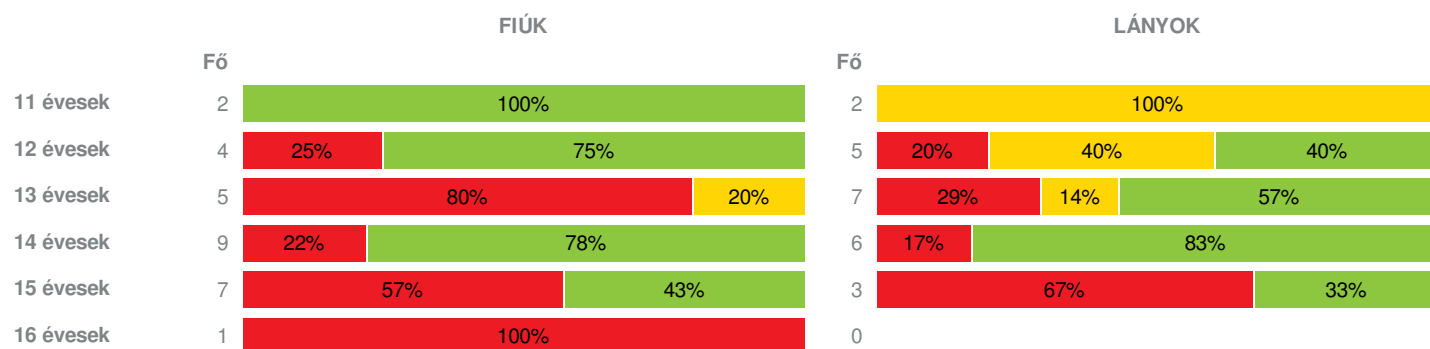
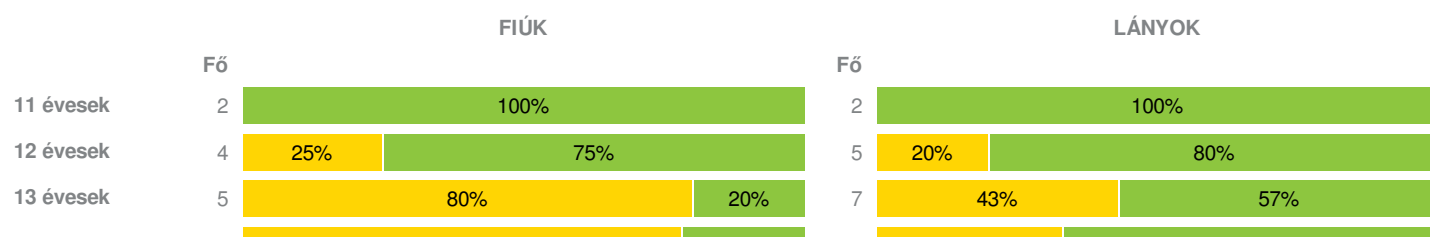


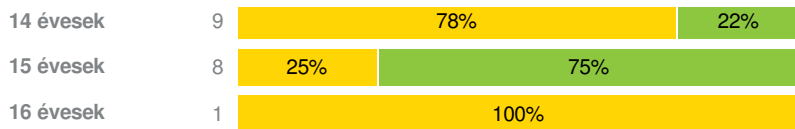
Létszám: 52 / 29 fiú, 23 lány

Tanév: 2021/2022

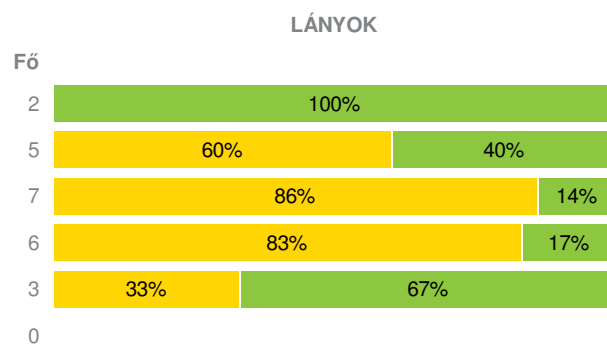
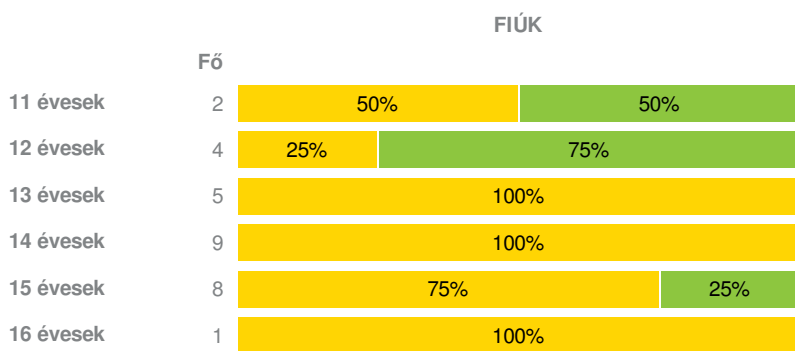
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,36 %

Nyomtatás dátuma: 2022.06.13 20:08:05

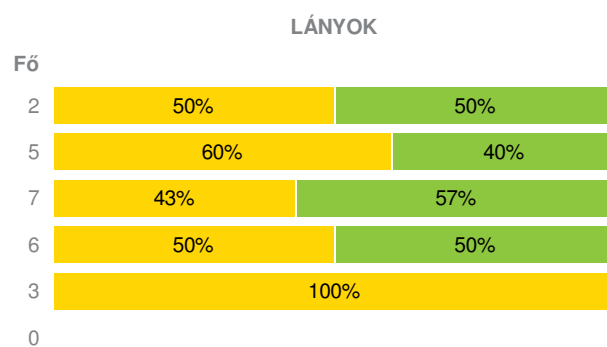
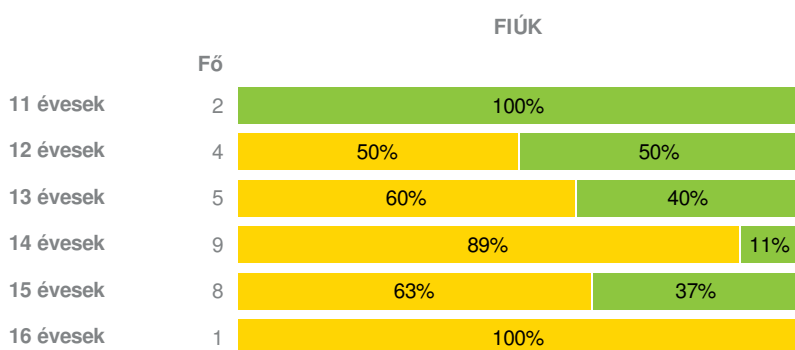

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)




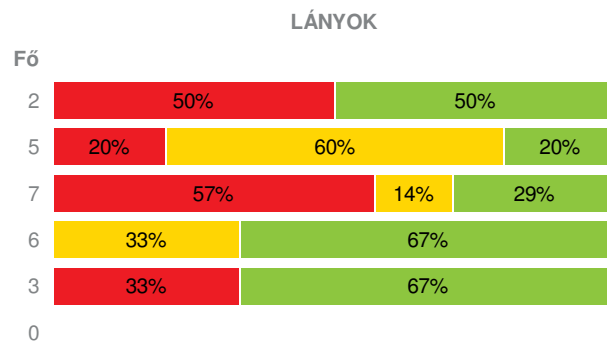
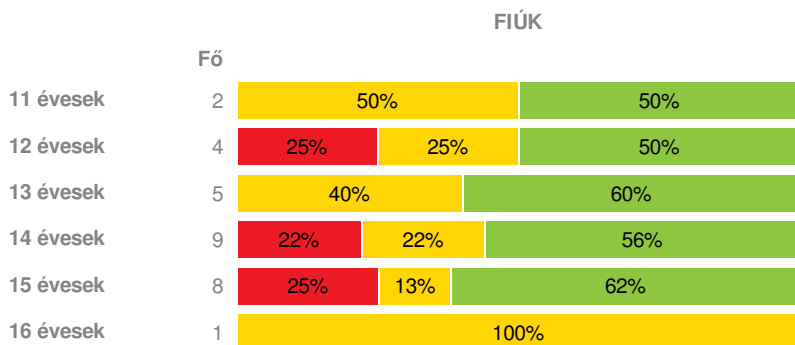
Törzsemelés teszt (cm)



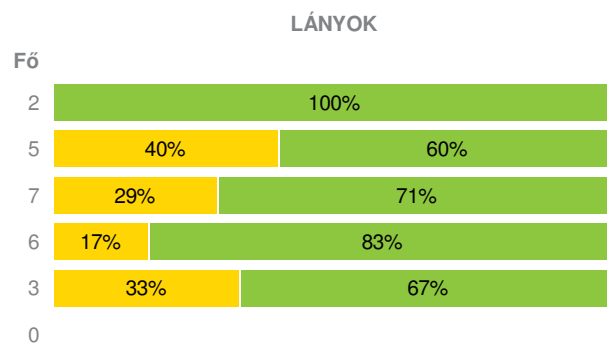
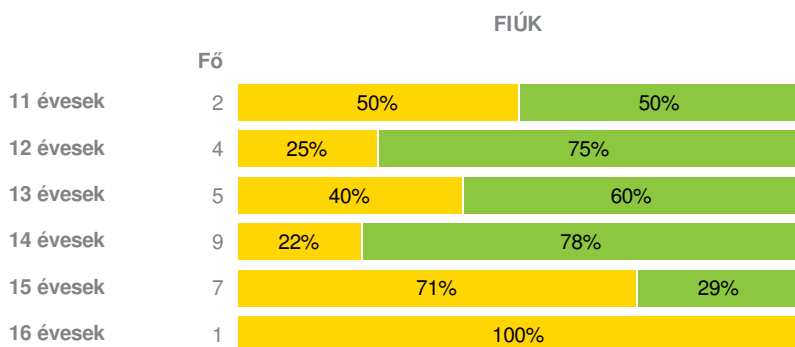
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

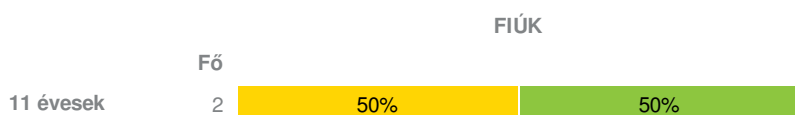


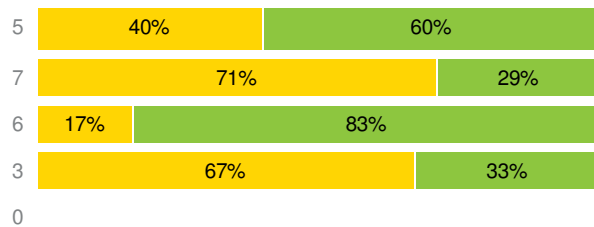
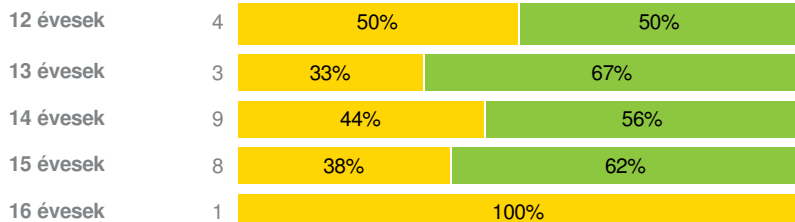
Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Bakonyzentlászói Szent László Általános Iskola

Létszám: 52 / 29 fiú, 23 lány

Tanév: 2021/2022

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,36 %

Nyomtatás dátuma: 2022.06.13 20:08:05



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.45	21.72	19.09	2.64	13.51	22.83	18.17	4.66		2 fő - 50%	2 fő - 50%
12 évesek	14.76	25.59	19.57	4.09	15.22	27.31	19.40	4.13	1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
13 évesek	15.06	30.39	23.29	5.66	14.39	22.15	18.74	2.82	2 fő - 17%	1 fő - 8%	9 fő - 75%
14 évesek	14.34	23.33	19.93	2.66	17.02	36.11	22.29	6.37	1 fő - 6%	1 fő - 7%	13 fő - 87%
15 évesek	16.41	36.71	27.84	7.01	21.55	26.89	24.74	2.30	5 fő - 46%	2 fő - 18%	4 fő - 36%
16 évesek	25.18	25.18	25.18	0.00						1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	21.00	17.00	4.00	7.60	32.00	19.80	12.20		1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	6.00	29.00	18.00	8.15	17.00	39.00	24.60	7.55	1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
13 évesek	7.00	41.00	24.00	12.07	9.00	32.40	24.30	7.87	1 fő - 8%	6 fő - 50%	5 fő - 42%
14 évesek	8.60	31.40	17.25	7.32	19.00	48.70	28.90	9.45	1 fő - 7%	4 fő - 29%	9 fő - 64%
15 évesek	9.00	40.10	26.54	10.54	33.60	37.20	35.70	1.53	4 fő - 37%	5 fő - 45%	2 fő - 18%
16 évesek	22.10	22.10	22.10	0.00						1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	40.17	42.65	41.41	1.24	39.12	39.82	39.47	0.35		2 fő - 50%	2 fő - 50%
12 évesek	35.45	44.56	41.26	3.46	35.82	43.51	39.57	2.92	2 fő - 22%	2 fő - 22%	5 fő - 56%
13 évesek	31.60	39.57	34.76	2.64	34.61	46.95	40.52	4.02	6 fő - 50%	2 fő - 17%	4 fő - 33%
14 évesek	32.90	65.17	46.27	9.37	34.31	51.52	44.79	5.33	3 fő - 20%		12 fő - 80%

15 évesek	31.47	56.80	40.60	8.19	33.35	40.39	36.25	3.00	6 fő - 60%	4 fő - 40%
16 évesek	32.42	32.42	32.42	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	30.00	64.00	47.00	17.00	18.00	20.00	19.00	1.00	4 fő - 100%	
12 évesek	17.00	55.00	30.00	14.98	7.00	80.00	33.40	25.23	2 fő - 22%	7 fő - 78%
13 évesek	9.00	24.00	14.60	5.20	10.00	28.00	18.43	6.54	7 fő - 58%	5 fő - 42%
14 évesek	0.00	45.00	17.22	14.75	7.00	40.00	19.50	10.59	9 fő - 60%	6 fő - 40%
15 évesek	15.00	80.00	42.50	23.24	16.00	41.00	26.67	10.53	3 fő - 27%	8 fő - 73%
16 évesek	13.00	13.00	13.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22.00	25.00	23.50	1.50	26.00	28.00	27.00	1.00	1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	10.00	24.00	20.00	5.79	17.00	30.00	22.60	4.59	4 fő - 44%	5 fő - 56%
13 évesek	12.00	22.00	15.60	3.50	5.00	28.00	16.57	7.52	11 fő - 92%	1 fő - 8%
14 évesek	2.00	14.50	9.50	4.82	2.00	27.20	12.62	8.55	14 fő - 93%	1 fő - 7%
15 évesek	15.00	24.50	19.74	3.22	19.00	25.50	22.67	2.72	7 fő - 64%	4 fő - 36%
16 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	11.00	10.50	0.50	5.00	8.00	6.50	1.50	1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	5.00	14.00	9.25	3.49	2.00	12.00	6.80	3.43	5 fő - 56%	4 fő - 44%
13 évesek	1.00	20.00	7.80	7.22	2.00	20.00	8.86	5.94	6 fő - 50%	6 fő - 50%
14 évesek	0.00	15.00	7.67	3.94	1.00	10.00	5.17	3.98	11 fő - 73%	4 fő - 27%
15 évesek	1.00	52.00	15.38	16.32	2.00	3.00	2.33	0.47	8 fő - 73%	3 fő - 27%
16 évesek	1.00	1.00	1.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	19.00	23.00	21.00	2.00	14.00	29.00	21.50	7.50	1 fő - 25%	1 fő - 25%	2 fő - 50%
12 évesek	17.00	28.00	22.75	5.26	16.00	21.00	18.00	1.90	2 fő - 22%	4 fő - 44%	3 fő - 33%
13 évesek	23.00	46.00	29.60	8.45	8.00	29.20	18.84	7.09	4 fő - 33%	3 fő - 25%	5 fő - 42%
14 évesek	23.40	41.90	31.53	6.23	20.00	36.20	27.40	5.18	2 fő - 13%	4 fő - 27%	9 fő - 60%
15 évesek	25.20	48.20	37.74	7.95	20.40	27.60	24.87	3.18	3 fő - 27%	1 fő - 9%	7 fő - 64%
16 évesek	33.50	33.50	33.50	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	128.00	175.00	151.50	23.50	141.00	150.00	145.50	4.50	1 fő - 25%	3 fő - 75%
12 évesek	144.00	178.00	156.75	12.87	110.00	165.00	140.60	25.21	3 fő - 33%	6 fő - 67%
13 évesek	150.00	185.00	163.80	14.02	118.00	190.00	154.14	28.67	4 fő - 33%	8 fő - 67%
14 évesek	125.00	228.00	180.44	33.91	95.00	200.00	159.17	32.33	3 fő - 20%	12 fő - 80%
15 évesek	145.00	213.00	170.86	25.51	110.00	175.00	146.67	27.18	6 fő - 60%	4 fő - 40%
16 évesek	158.00	158.00	158.00	0.00					1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.50	22.50	19.50	3.00	22.00	24.00	23.00	1.00	3 fő - 75%	1 fő - 25%
12 évesek	10.00	23.50	17.50	5.09	17.00	31.50	26.30	5.66	4 fő - 44%	5 fő - 56%
13 évesek	18.00	29.00	24.00	4.55	18.50	39.50	26.00	6.22	6 fő - 60%	4 fő - 40%
14 évesek	17.00	39.00	22.47	6.94	23.00	43.75	32.29	6.57	5 fő - 33%	10 fő - 67%
15 évesek	13.00	36.50	24.03	7.90	23.00	28.50	26.17	2.32	5 fő - 45%	6 fő - 55%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00					1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %