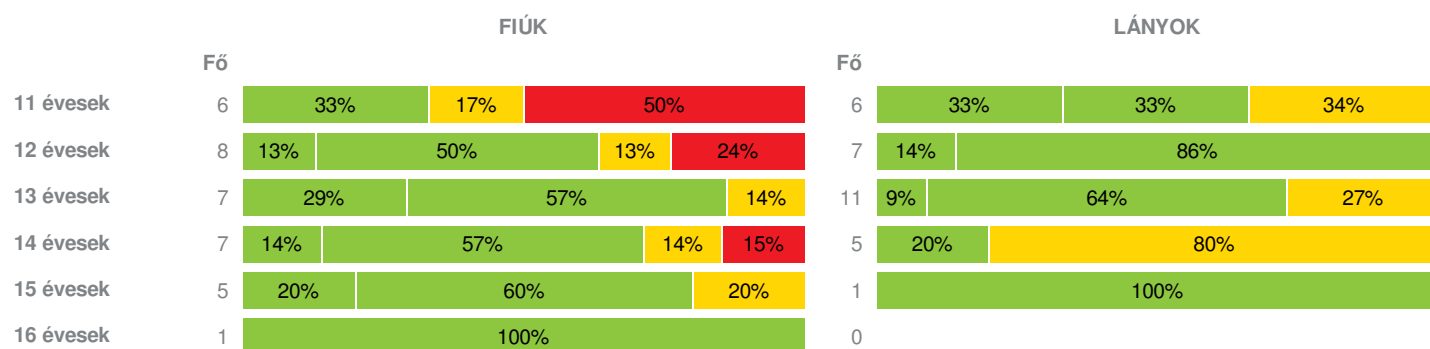
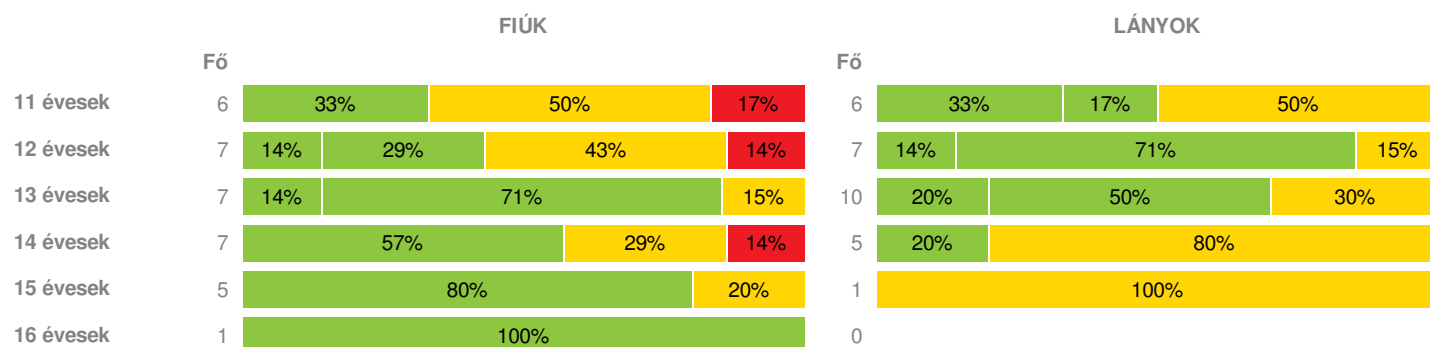
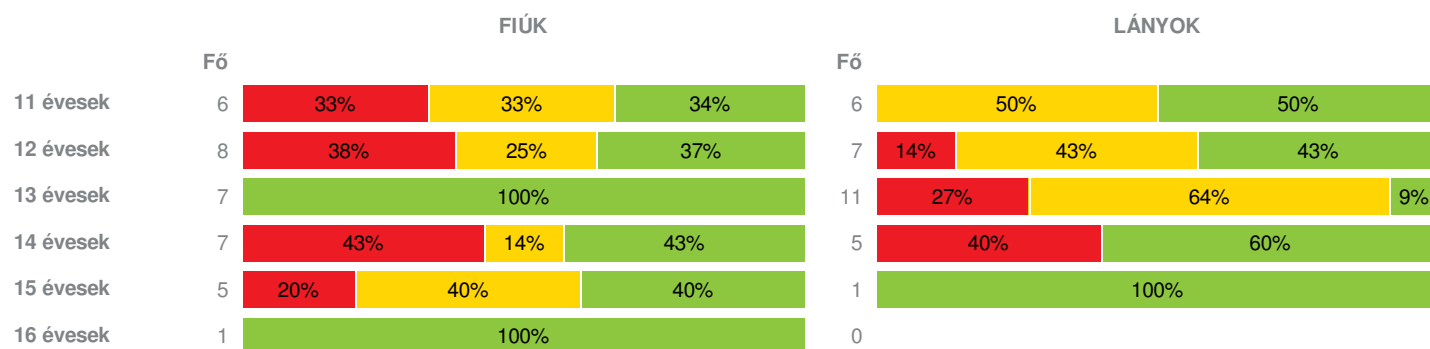
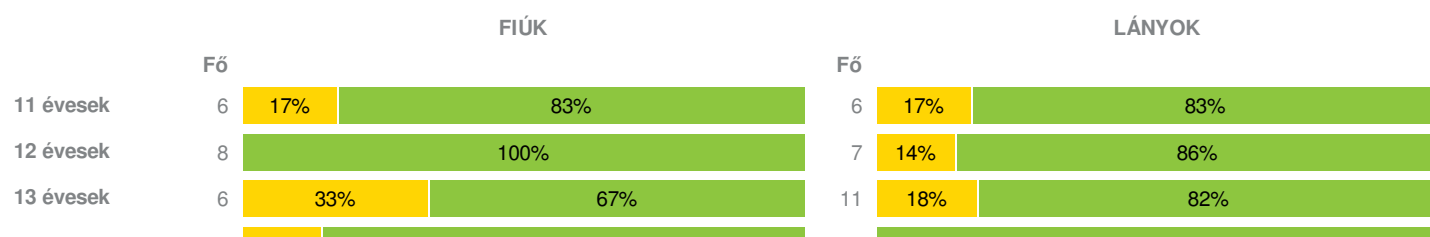


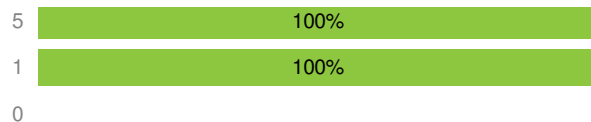
Létszám: 64 / 34 fiú, 30 lány

Tanév: 2018/2019

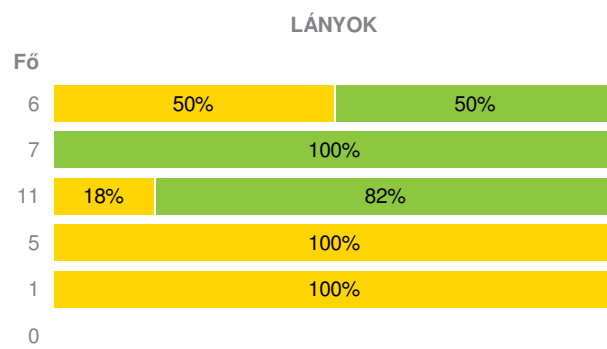
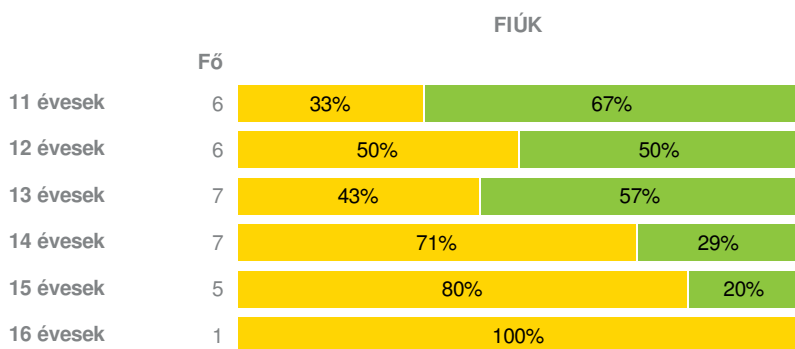
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.09.04 20:01:05

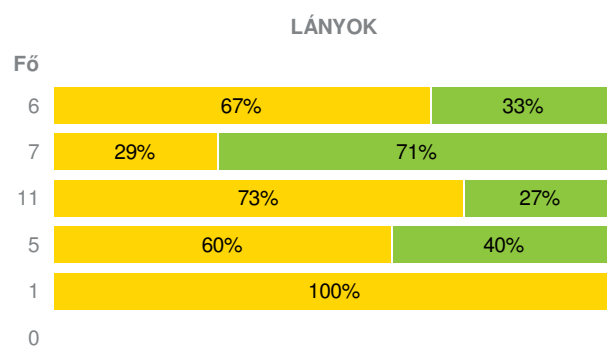
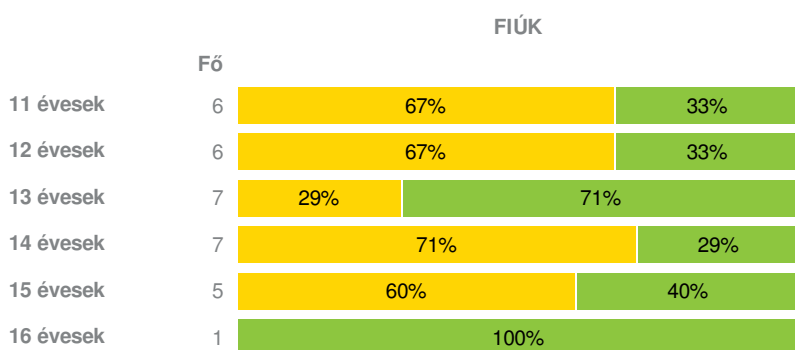

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %) (TTSZ)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




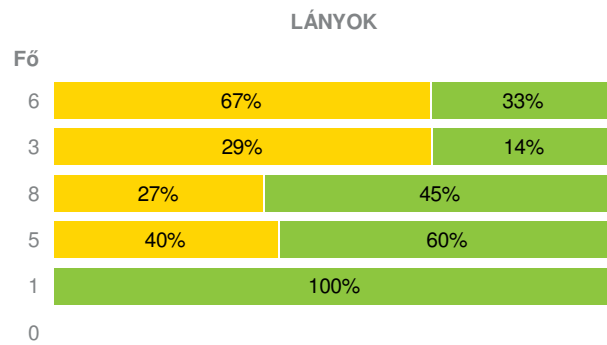
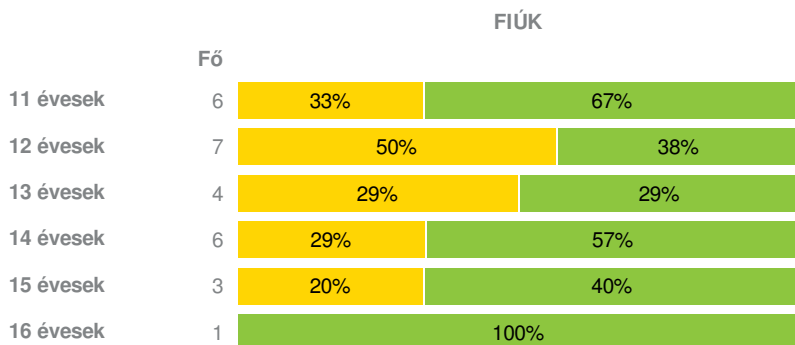
Törzsemelés (cm)



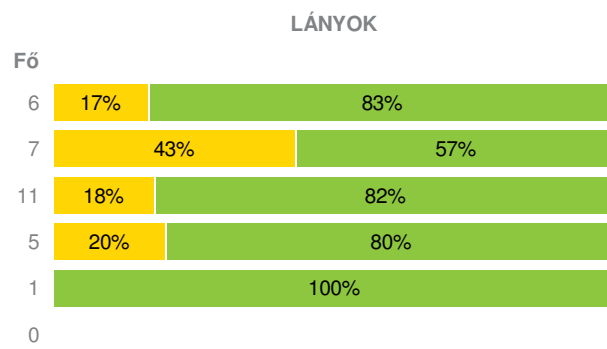
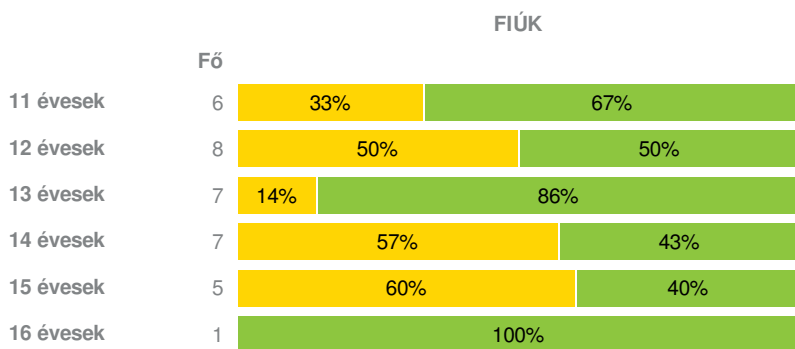
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



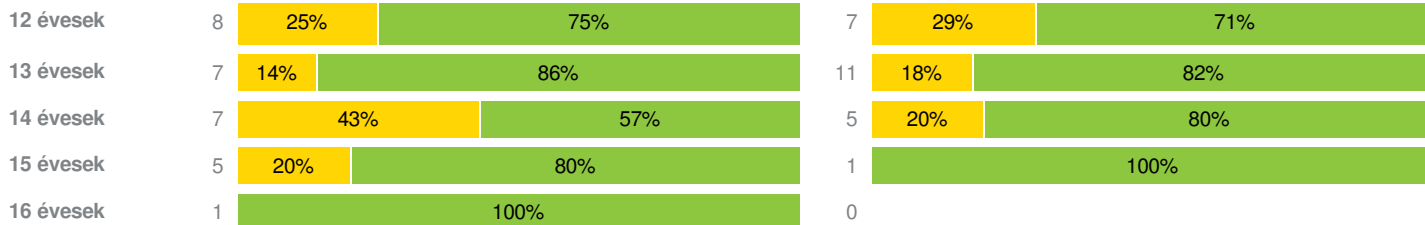
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Bakonyzentlászói Szent László Általános Iskola

Létszám: 64 / 34 fiú, 30 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.09.04 20:01:05



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	17.82	29.71	23.21	4.43	13.65	25.31	19.21	4.08	3 fő - 25%	3 fő - 25%	6 fő - 50%
12 évesek	13.28	31.75	21.86	5.87	15.20	20.13	18.07	1.54	2 fő - 13%	1 fő - 7%	12 fő - 80%
13 évesek	15.31	24.79	18.32	2.93	13.86	27.20	20.35	3.85		4 fő - 22%	14 fő - 78%
14 évesek	15.85	31.65	21.99	4.90	19.83	26.21	24.04	2.21	1 fő - 8%	5 fő - 42%	6 fő - 50%
15 évesek	17.18	24.50	21.09	2.43	21.81	21.81	21.81	0.00		1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek	22.14	22.14	22.14	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									9 %	22 %	69 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.30	35.40	27.62	7.97	6.60	32.50	21.20	9.42	1 fő - 8%	6 fő - 50%	5 fő - 42%
12 évesek	1.00	42.00	24.23	12.77	10.90	30.30	21.97	5.74	1 fő - 7%	4 fő - 29%	9 fő - 64%
13 évesek	7.50	24.40	15.01	4.84	10.30	34.30	22.52	8.06		4 fő - 24%	13 fő - 76%
14 évesek	11.40	40.00	20.74	9.72	21.20	36.60	32.06	5.69	1 fő - 8%	6 fő - 50%	5 fő - 42%
15 évesek	7.90	29.50	15.38	7.46	29.90	29.90	29.90	0.00		2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek	15.50	15.50	15.50	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									5 %	35 %	60 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	35.85	47.73	39.74	4.08	37.32	44.56	40.31	2.42	2 fő - 17%	5 fő - 42%	5 fő - 42%
12 évesek	35.08	45.29	38.90	3.22	36.35	41.89	39.22	1.92	4 fő - 27%	5 fő - 33%	6 fő - 40%
13 évesek	41.04	54.70	46.03	4.02	33.53	39.79	37.13	1.72	3 fő - 17%	7 fő - 39%	8 fő - 44%
14 évesek	35.38	56.40	42.70	7.14	35.54	41.50	38.58	2.31	5 fő - 42%	1 fő - 8%	6 fő - 50%

15 évesek	36.94	52.25	44.58	5.73	39.81	39.81	39.81	0.00	1 fő - 17%	2 fő - 33%	3 fő - 50%
16 évesek	49.06	49.06	49.06	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 23 % 31 % 46 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	50.00	26.33	11.84	13.00	28.00	22.17	4.67	2 fő - 17%	10 fő - 83%
12 évesek	19.00	51.00	26.00	9.97	12.00	30.00	22.14	5.41	1 fő - 7%	14 fő - 93%
13 évesek	16.00	77.00	48.17	24.64	6.00	72.00	39.91	25.36	4 fő - 24%	13 fő - 76%
14 évesek	11.00	56.00	33.57	13.87	40.00	80.00	64.60	18.88	1 fő - 8%	11 fő - 92%
15 évesek	28.00	80.00	51.40	23.47	35.00	35.00	35.00	0.00		6 fő - 100%
16 évesek	34.00	34.00	34.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 13 % 87 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.50	30.00	24.92	2.96	20.50	30.00	23.70	3.19	5 fő - 42%	7 fő - 58%
12 évesek	12.50	30.00	21.67	6.61	23.00	30.00	27.93	2.86	3 fő - 23%	10 fő - 77%
13 évesek	20.00	30.00	24.79	4.03	16.00	30.00	26.18	4.57	5 fő - 28%	13 fő - 72%
14 évesek	9.80	30.00	17.01	8.44	18.30	21.70	19.60	1.18	10 fő - 83%	2 fő - 17%
15 évesek	8.30	25.00	14.02	5.90	14.00	14.00	14.00	0.00	5 fő - 83%	1 fő - 17%
16 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 47 % 53 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	41.00	13.00	14.53	0.00	10.00	4.83	3.93	8 fő - 67%	4 fő - 33%
12 évesek	5.00	21.00	9.83	5.30	0.00	15.00	8.57	5.39	6 fő - 46%	7 fő - 54%
13 évesek	7.00	40.00	19.00	10.34	1.00	20.00	6.18	6.45	10 fő - 56%	8 fő - 44%
14 évesek	4.00	25.00	11.00	6.61	1.00	14.00	6.80	4.62	8 fő - 67%	4 fő - 33%
15 évesek	6.00	18.00	13.00	4.20	4.00	4.00	4.00	0.00	4 fő - 67%	2 fő - 33%
16 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 58 % 42 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.00	28.60	23.57	4.00	16.60	28.75	20.39	4.33	6 fő - 50%	6 fő - 50%
12 évesek	17.45	28.85	22.24	3.94	12.50	24.45	17.88	3.52	6 fő - 40%	4 fő - 27%
13 évesek	17.50	44.90	25.93	8.37	12.60	35.60	23.42	5.99	5 fő - 28%	7 fő - 39%
14 évesek	21.00	47.00	34.21	8.88	22.40	32.40	27.02	3.75	4 fő - 33%	7 fő - 58%
15 évesek	28.00	47.90	37.10	8.18	30.30	30.30	30.30	0.00	1 fő - 17%	3 fő - 50%
16 évesek	47.90	47.90	47.90	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 44 % 56 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	105.00	190.00	151.67	29.57	124.00	163.00	141.67	12.54	3 fő - 25%	9 fő - 75%
12 évesek	120.00	189.00	153.00	24.31	88.00	172.00	137.57	26.43	7 fő - 47%	8 fő - 53%
13 évesek	149.00	221.00	182.14	22.43	95.00	194.00	158.64	28.55	3 fő - 17%	15 fő - 83%
14 évesek	106.00	200.00	161.00	31.83	131.00	190.00	161.20	21.20	5 fő - 42%	7 fő - 58%
15 évesek	150.00	200.00	178.60	16.85	163.00	163.00	163.00	0.00	3 fő - 50%	3 fő - 50%
16 évesek	193.00	193.00	193.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 33 % 67 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.50	29.50	24.88	3.21	23.00	36.50	31.58	4.37	1 fő - 8%	11 fő - 92%
12 évesek	17.50	28.00	22.56	3.51	22.00	31.00	26.07	2.57	4 fő - 27%	11 fő - 73%
13 évesek	18.50	35.00	25.43	5.85	23.50	38.50	31.41	5.09	3 fő - 17%	15 fő - 83%
14 évesek	12.00	25.00	20.11	3.74	24.00	44.75	35.75	6.90	4 fő - 33%	8 fő - 67%
15 évesek	17.25	38.25	25.35	7.31	32.50	32.50	32.50	0.00	1 fő - 17%	5 fő - 83%
16 évesek	21.50	21.50	21.50	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 20 % 80 %