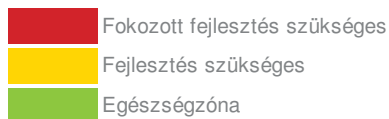
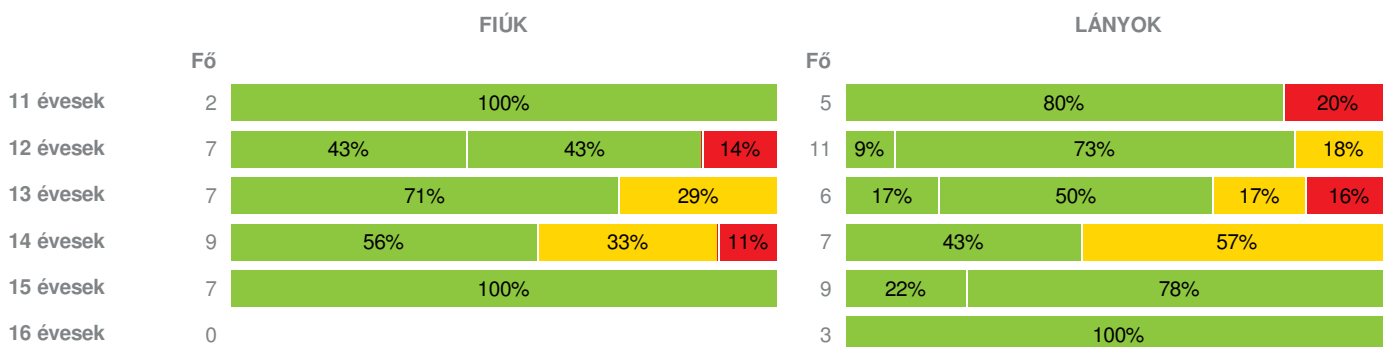
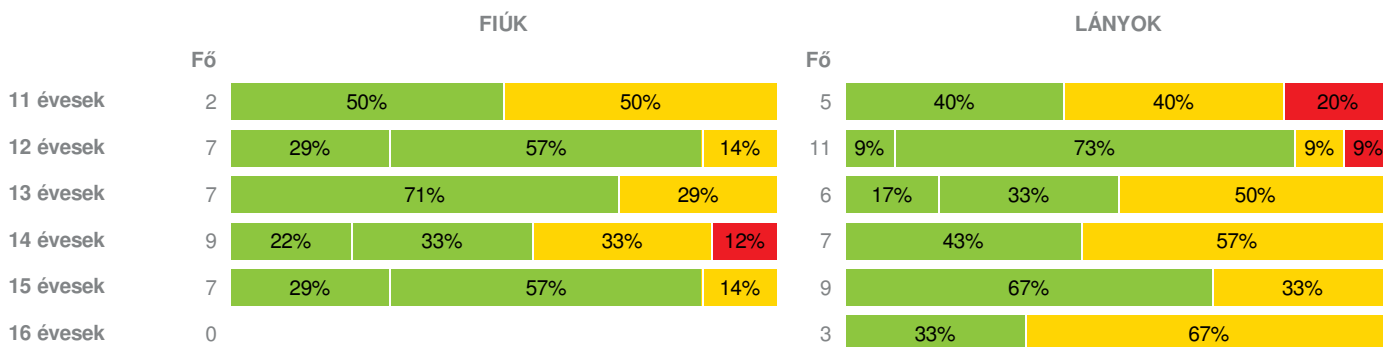
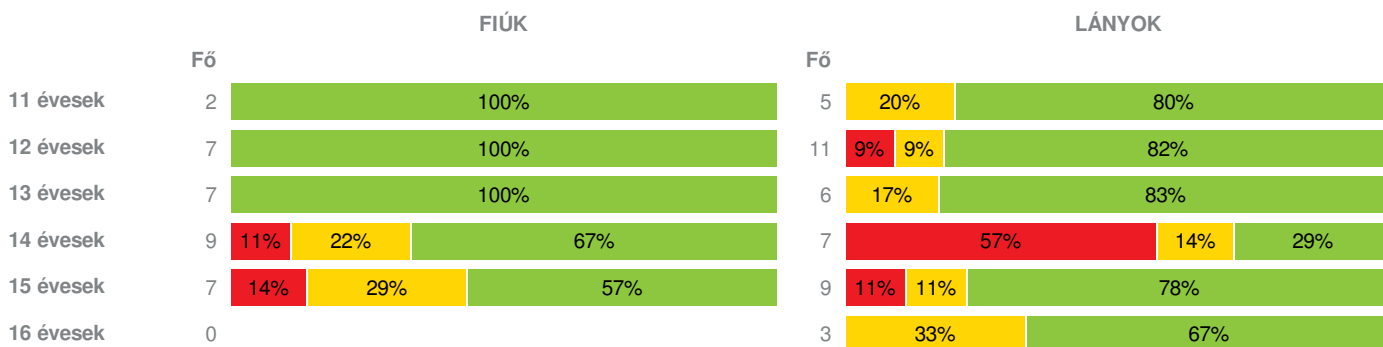


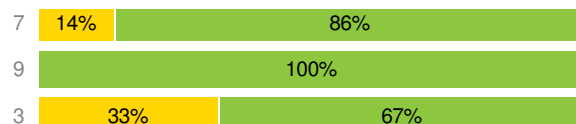
Létszám: 73 / 32 fiú, 41 lány

Tanév: 2017/2018

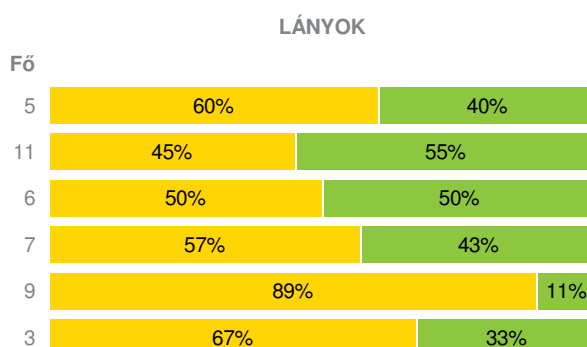
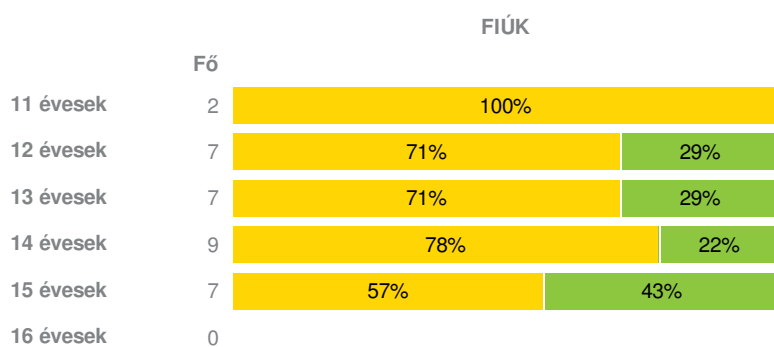
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.14 14:26:36

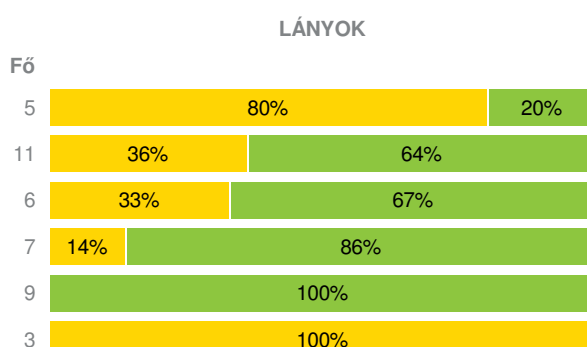
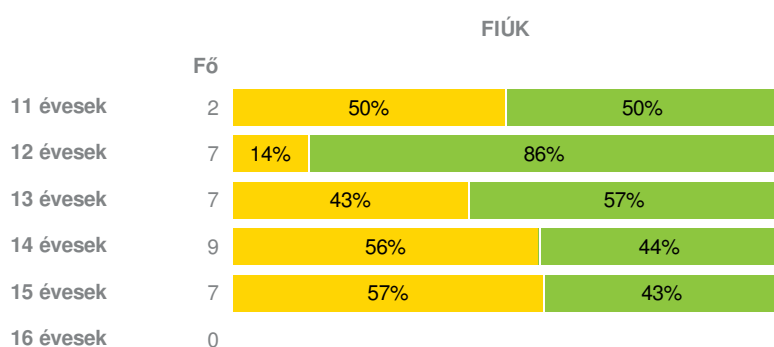

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

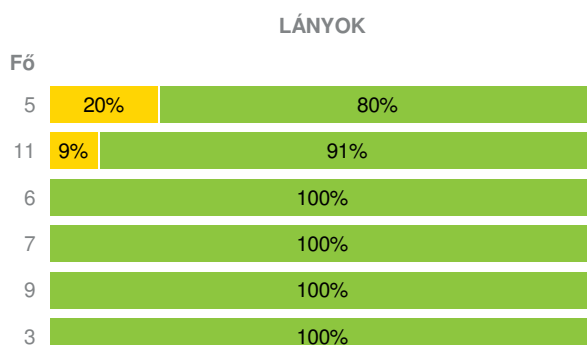
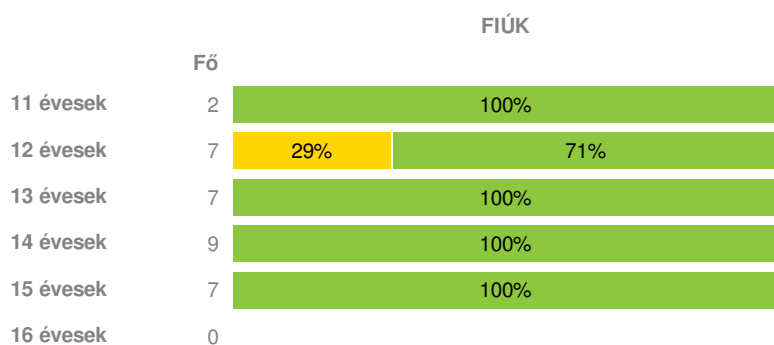
Törzsemelés (cm)



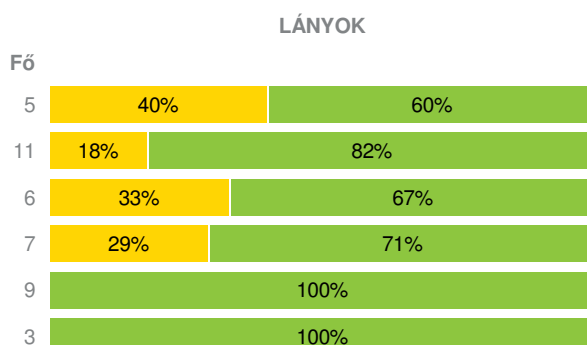
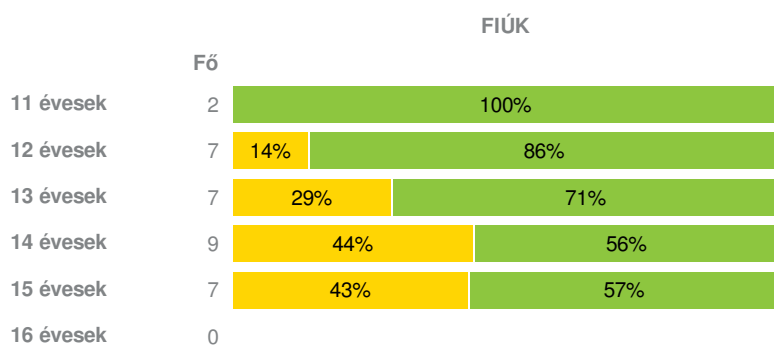
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

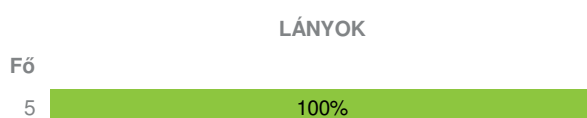


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



12 évesek	7	29%	71%	11	18%	82%
13 évesek	7	43%	57%	6	50%	50%
14 évesek	9	56%	44%	7	43%	57%
15 évesek	7	29%	71%	9	33%	67%
16 évesek	0			3	33%	67%



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Bakonyszentlászlói Szent László Általános Iskola

Létszám: 73 / 32 fiú, 41 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.14 14:26:36



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16	18	17	1.20	16	25	20	3.33	1 fő - 14%		6 fő - 86%
12 évesek	13	27	18	4.19	14	24	19	2.99	1 fő - 6%	2 fő - 11%	15 fő - 83%
13 évesek	17	24	19	2.42	15	27	21	4.51	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
14 évesek	17	33	22	4.47	18	25	23	2.31	1 fő - 6%	7 fő - 44%	8 fő - 50%
15 évesek	18	22	20	1.74	15	23	20	2.46			16 fő - 100%
16 évesek					20	21	21	0.27			3 fő - 100%
Összesen:									5 %	16 %	79 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15	23	19	4.25	19	36	28	7.20	1 fő - 14%	3 fő - 43%	3 fő - 43%
12 évesek	6	35	16	8.75	10	38	21	8.00	1 fő - 6%	2 fő - 11%	15 fő - 83%
13 évesek	14	29	20	5.10	11	36	26	8.19		5 fő - 38%	8 fő - 62%
14 évesek	6	40	20	10.50	19	36	29	5.45	1 fő - 6%	7 fő - 44%	8 fő - 50%
15 évesek	6	22	13	6.38	15	34	25	6.06		4 fő - 25%	12 fő - 75%
16 évesek					27	30	29	1.47		2 fő - 67%	1 fő - 33%
Összesen:									4 %	32 %	64 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	43	52	48	4.82	40	47	42	2.57		1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	42	58	50	4.55	36	54	45	4.83	1 fő - 6%	1 fő - 6%	16 fő - 89%
13 évesek	42	60	50	5.58	40	46	43	2.43		1 fő - 8%	12 fő - 92%
14 évesek	36	58	45	6.02	33	42	37	3.46	5 fő - 31%	3 fő - 19%	8 fő - 50%

15 évesek	39	52	45	4.47	35	48	42	3.47	2 fő - 13%	3 fő - 19%	11 fő - 69%
16 évesek					38	41	39	1.33		1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 11 % 14 % 75 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23	30	27	3.50	19	24	23	1.94		7 fő - 100%
12 évesek	22	80	43	18.49	13	71	32	16.23	1 fő - 6%	17 fő - 94%
13 évesek	30	80	50	20.10	23	80	47	23.87		13 fő - 100%
14 évesek	22	80	54	24.12	7	80	49	28.74	1 fő - 6%	15 fő - 94%
15 évesek	34	80	67	20.34	20	34	25	4.60		16 fő - 100%
16 évesek					7	24	17	7.13	1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 4 % 96 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19	21	20	1.00	18	24	21	2.48	5 fő - 71%	2 fő - 29%
12 évesek	16	28	21	3.71	17	29	23	3.73	10 fő - 56%	8 fő - 44%
13 évesek	17	25	20	2.58	17	30	24	4.89	8 fő - 62%	5 fő - 38%
14 évesek	14	26	20	3.74	17	27	21	3.83	11 fő - 69%	5 fő - 31%
15 évesek	17	30	22	4.59	13	23	18	3.05	12 fő - 75%	4 fő - 25%
16 évesek					18	30	22	5.44	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen: 66 % 34 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	7	17	12	5.00	1	17	5	5.95	5 fő - 71%	2 fő - 29%
12 évesek	8	30	17	8.48	1	21	10	7.26	5 fő - 28%	13 fő - 72%
13 évesek	8	27	15	6.62	2	15	8	4.26	5 fő - 38%	8 fő - 62%
14 évesek	1	22	12	5.98	2	13	8	3.09	6 fő - 38%	10 fő - 63%
15 évesek	9	46	20	12.71	7	20	12	4.03	4 fő - 25%	12 fő - 75%
16 évesek					2	3	2	0.47	3 fő - 100%	

Összesen: 38 % 62 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19	20	20	0.15	15	25	18	3.55	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	18	36	23	5.98	13	26	20	3.79	3 fő - 17%	15 fő - 83%
13 évesek	21	32	25	3.41	16	35	25	7.13		13 fő - 100%
14 évesek	25	47	37	7.29	23	31	28	3.13		16 fő - 100%
15 évesek	26	43	36	6.16	22	34	27	3.22		16 fő - 100%
16 évesek					27	32	29	2.15		3 fő - 100%

Összesen: 5 % 95 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	142	152	147	5.00	118	158	136	14.53	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	140	180	165	12.53	105	183	146	20.03	3 fő - 17%	15 fő - 83%
13 évesek	145	203	172	19.33	125	190	150	21.57	4 fő - 31%	9 fő - 69%
14 évesek	106	232	170	37.38	130	195	154	22.82	6 fő - 38%	10 fő - 63%
15 évesek	18	245	164	69.46	140	179	161	11.77	3 fő - 19%	13 fő - 81%
16 évesek					150	178	163	11.47		3 fő - 100%

Összesen: 25 % 75 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19	20	19	0.25	23	30	26	2.11	2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	16	35	25	5.93	24	36	29	3.83	4 fő - 22%	14 fő - 78%
13 évesek	11	27	20	6.00	20	34	27	6.01	6 fő - 46%	7 fő - 54%
14 évesek	16	26	21	3.12	21	43	32	8.16	8 fő - 50%	8 fő - 50%
15 évesek	11	32	22	7.21	19	36	31	5.44	5 fő - 31%	11 fő - 69%
16 évesek					29	33	31	1.78	1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 36 % 64 %