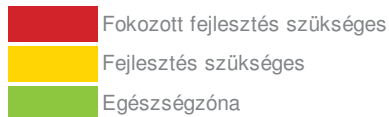
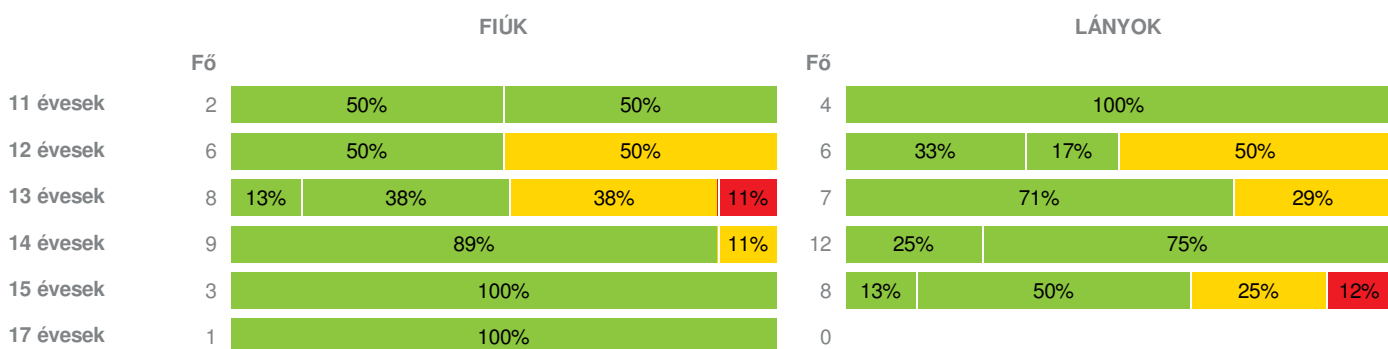
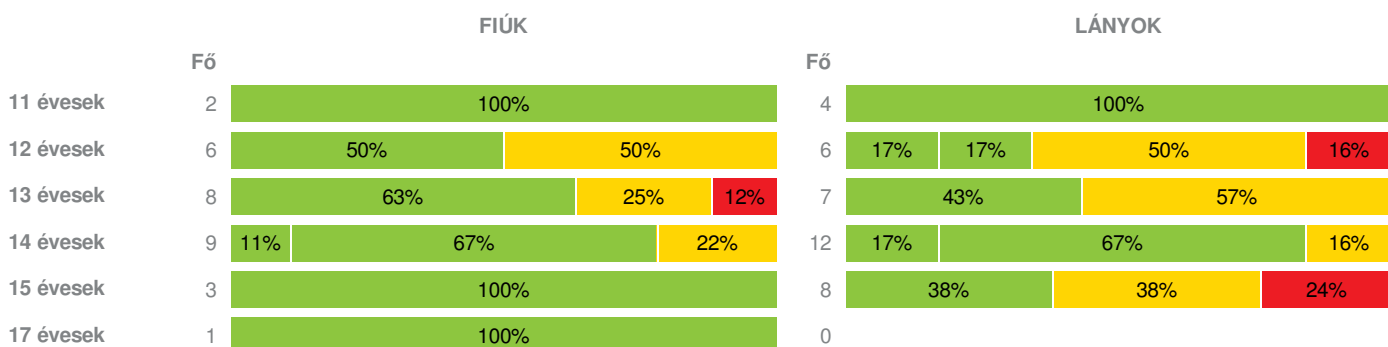
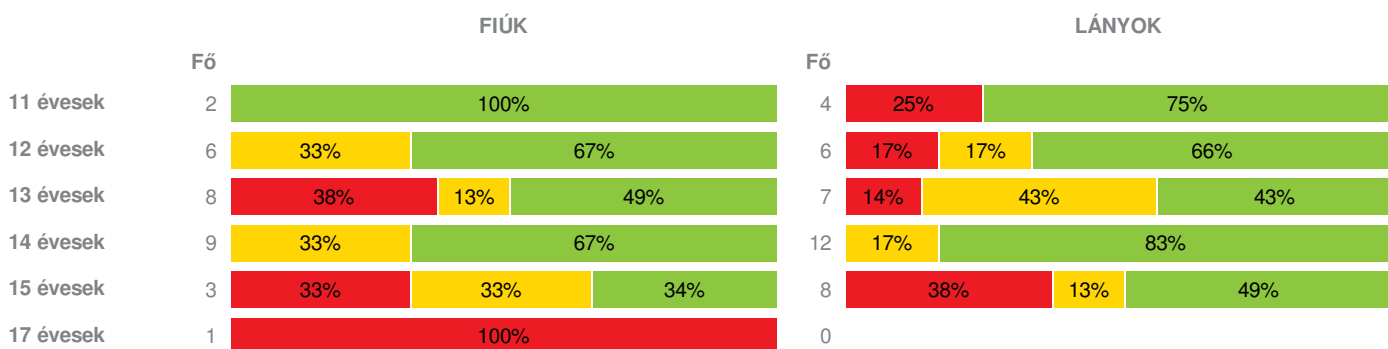
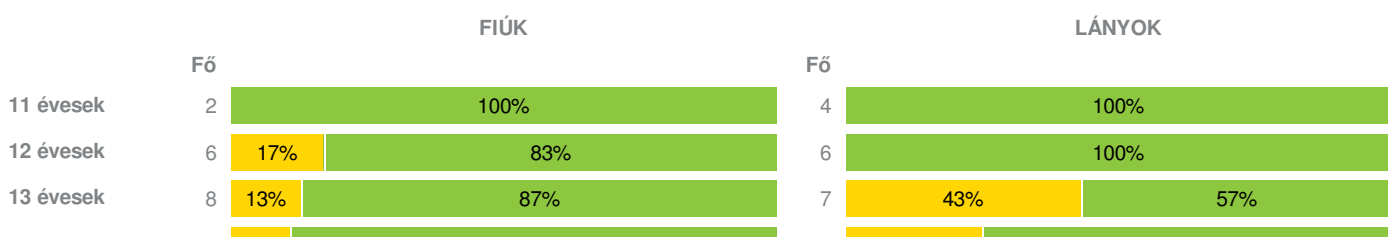


Létszám: 66 / 29 fiú, 37 lány

Tanév: 2016/2017

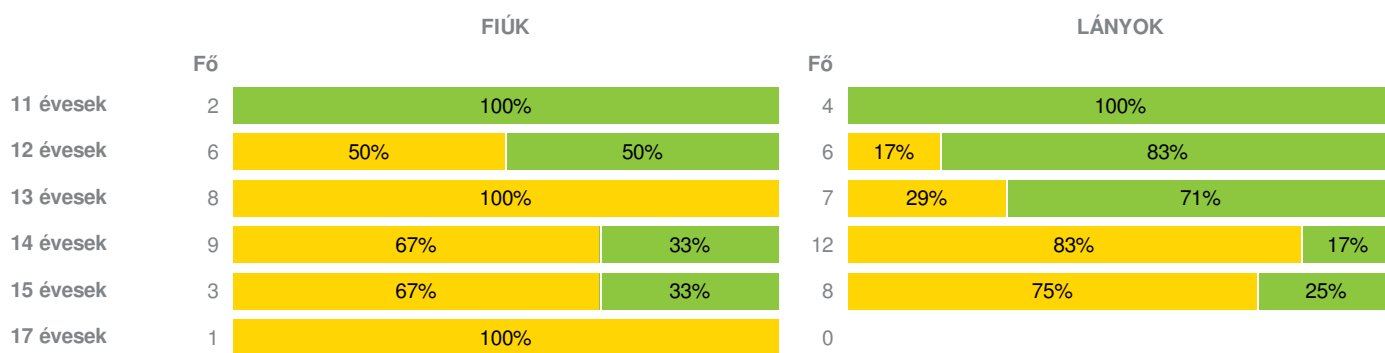
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.04.05 10:33:47

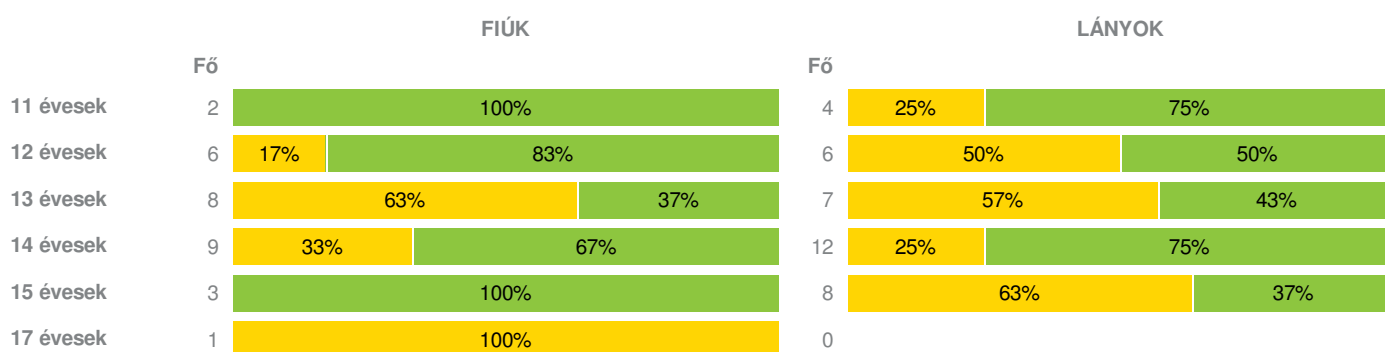

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




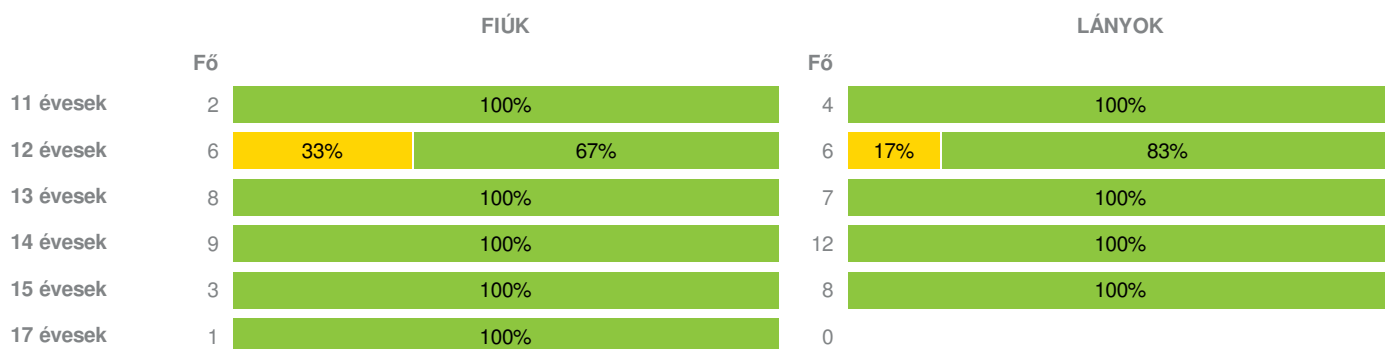
Törzsemelés (cm)



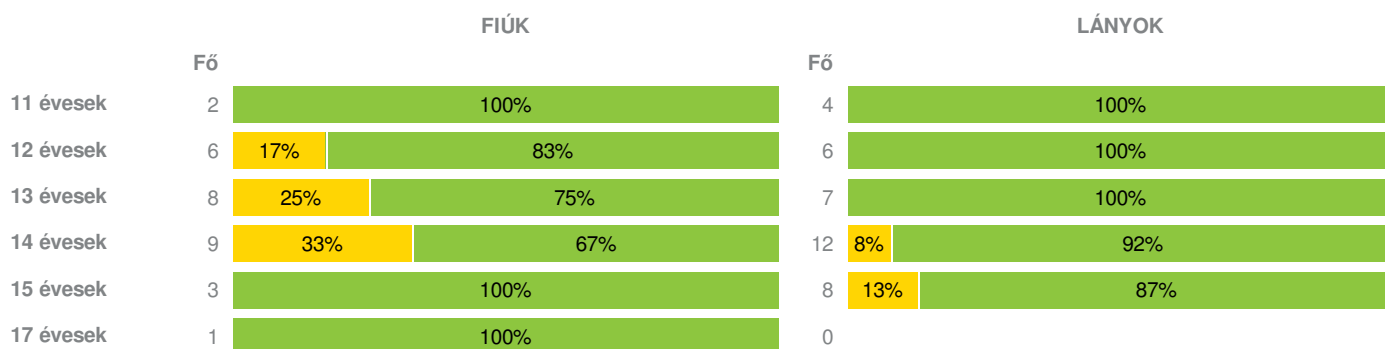
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

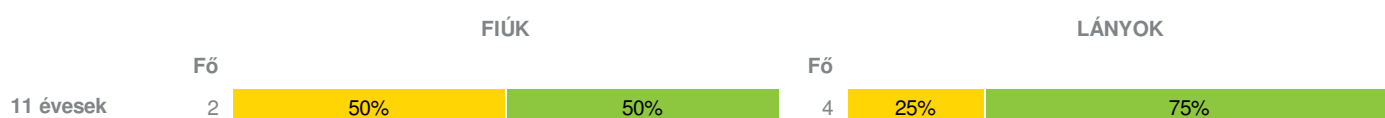


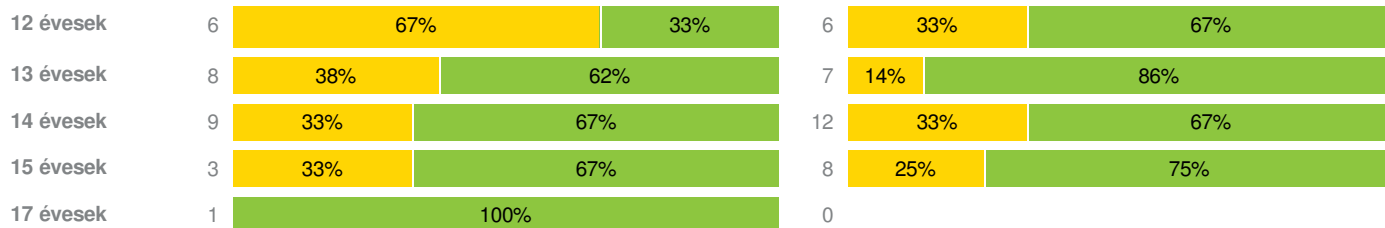
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Bakonyzentlászói Szent László Általános Iskola

Létszám: 66 / 29 fiú, 37 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.04.05 10:33:47

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.67	18.66	16.67	2.00	17.23	20.24	18.38	1.13			6 fő - 100%
12 évesek	15.88	23.67	19.33	3.32	13.64	25.89	20.67	4.77			6 fő - 50%
13 évesek	16.04	31.78	21.62	4.77	17.31	22.93	20.05	1.94	1 fő - 7%	5 fő - 33%	9 fő - 60%
14 évesek	16.77	22.77	18.74	2.10	14.74	21.27	18.21	2.09		1 fő - 5%	20 fő - 95%
15 évesek	18.96	20.11	19.39	0.51	17.31	33.41	22.61	4.93	1 fő - 9%	2 fő - 18%	8 fő - 73%
17 évesek	22.80	22.80	22.80	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									3 %	21 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7.00	7.50	7.25	0.25	20.30	24.80	22.58	1.71			6 fő - 100%
12 évesek	15.20	34.30	24.38	7.47	8.90	35.60	25.23	10.16	1 fő - 8%	6 fő - 50%	5 fő - 42%
13 évesek	12.30	43.40	22.58	9.88	18.30	34.70	25.31	5.59	1 fő - 7%	6 fő - 40%	8 fő - 53%
14 évesek	7.00	26.50	14.76	7.45	11.30	31.10	21.63	5.76		4 fő - 19%	17 fő - 81%
15 évesek	9.90	16.20	12.70	2.62	15.20	41.80	29.68	7.86	2 fő - 18%	3 fő - 27%	6 fő - 55%
17 évesek	14.50	14.50	14.50	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									6 %	29 %	65 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	46.55	53.69	50.12	3.57	36.48	41.94	40.27	2.20	1 fő - 17%		5 fő - 83%
12 évesek	38.54	53.04	43.13	4.78	36.10	45.89	40.89	3.46	1 fő - 8%	3 fő - 25%	8 fő - 67%
13 évesek	35.60	51.92	42.33	5.80	36.02	41.33	39.01	2.07	4 fő - 27%	4 fő - 27%	7 fő - 47%
14 évesek	38.80	54.81	44.85	4.94	37.71	47.77	41.41	2.54		5 fő - 24%	16 fő - 76%

15 évesek	38.90	49.08	43.00	4.39	34.13	43.55	38.66	3.17	4 fő - 36%	2 fő - 18%	5 fő - 45%
17 évesek	34.03	34.03	34.03	0.00					1 fő - 100%		

Összesen: 17 % 21 % 62 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.00	27.00	25.00	2.00	21.00	41.00	28.25	8.23		6 fő - 100%
12 évesek	17.00	38.00	24.83	7.43	17.00	38.00	29.67	7.32	1 fő - 8%	11 fő - 92%
13 évesek	12.00	77.00	36.00	19.46	9.00	75.00	27.86	21.53	4 fő - 27%	11 fő - 73%
14 évesek	18.00	80.00	47.33	24.23	8.00	73.00	27.92	17.26	4 fő - 19%	17 fő - 81%
15 évesek	25.00	80.00	58.33	23.92	10.00	51.00	24.50	12.70	4 fő - 36%	7 fő - 64%
17 évesek	34.00	34.00	34.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 20 % 80 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.50	24.70	24.10	0.60	23.10	27.00	25.28	1.48		6 fő - 100%
12 évesek	11.30	28.50	21.72	5.76	21.50	28.10	25.48	2.10	4 fő - 33%	8 fő - 67%
13 évesek	13.00	22.50	20.16	2.77	19.00	30.00	23.89	3.14	10 fő - 67%	5 fő - 33%
14 évesek	15.00	30.00	20.78	4.60	14.00	30.00	19.90	4.32	16 fő - 76%	5 fő - 24%
15 évesek	13.00	29.40	21.53	6.71	17.80	30.00	22.23	3.56	8 fő - 73%	3 fő - 27%
17 évesek	20.80	20.80	20.80	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 59 % 41 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	13.00	10.50	2.50	5.00	8.00	6.75	1.09	1 fő - 17%	5 fő - 83%
12 évesek	7.00	34.00	16.33	9.10	2.00	16.00	8.83	5.61	4 fő - 33%	8 fő - 67%
13 évesek	1.00	25.00	10.25	6.89	1.00	10.00	5.57	2.87	9 fő - 60%	6 fő - 40%
14 évesek	2.00	35.00	17.56	10.02	1.00	15.00	7.42	4.13	6 fő - 29%	15 fő - 71%
15 évesek	18.00	20.00	18.67	0.94	1.00	16.00	5.63	4.36	5 fő - 45%	6 fő - 55%
17 évesek	16.00	16.00	16.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 39 % 61 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18.80	25.60	22.20	3.40	17.95	21.85	20.01	1.75		6 fő - 100%
12 évesek	16.55	23.75	20.58	2.65	14.05	32.70	23.06	6.50	3 fő - 25%	9 fő - 75%
13 évesek	21.80	40.65	28.70	5.47	21.20	31.20	26.08	3.07		15 fő - 100%
14 évesek	20.70	37.00	29.61	4.90	19.35	33.50	26.11	4.58		21 fő - 100%
15 évesek	36.10	46.95	42.35	4.58	25.70	31.45	28.06	2.13		11 fő - 100%
17 évesek	50.95	50.95	50.95	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 5 % 95 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	158.00	168.00	163.00	5.00	135.00	181.00	159.00	17.03		6 fő - 100%
12 évesek	140.00	180.00	156.17	12.51	142.00	192.00	157.00	17.00	1 fő - 8%	11 fő - 92%
13 évesek	112.00	230.00	166.38	34.15	138.00	203.00	157.86	20.31	2 fő - 13%	13 fő - 87%
14 évesek	130.00	240.00	183.67	37.89	130.00	188.00	162.33	18.51	4 fő - 19%	17 fő - 81%
15 évesek	190.00	246.00	222.00	23.55	115.00	219.00	162.38	29.06	1 fő - 9%	10 fő - 91%
17 évesek	195.00	195.00	195.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 12 % 88 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.00	20.50	20.25	0.25	19.05	37.10	27.66	6.46	2 fő - 33%	4 fő - 67%
12 évesek	11.50	27.85	19.62	5.18	21.15	37.85	30.46	5.72	6 fő - 50%	6 fő - 50%
13 évesek	16.50	26.00	21.24	3.08	24.00	41.40	30.40	5.71	4 fő - 27%	11 fő - 73%
14 évesek	9.35	36.85	21.13	8.17	17.65	38.75	28.45	7.17	7 fő - 33%	14 fő - 67%
15 évesek	19.30	36.65	26.72	7.30	24.05	35.25	28.66	3.39	3 fő - 27%	8 fő - 73%
17 évesek	23.20	23.20	23.20	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 33 % 67 %