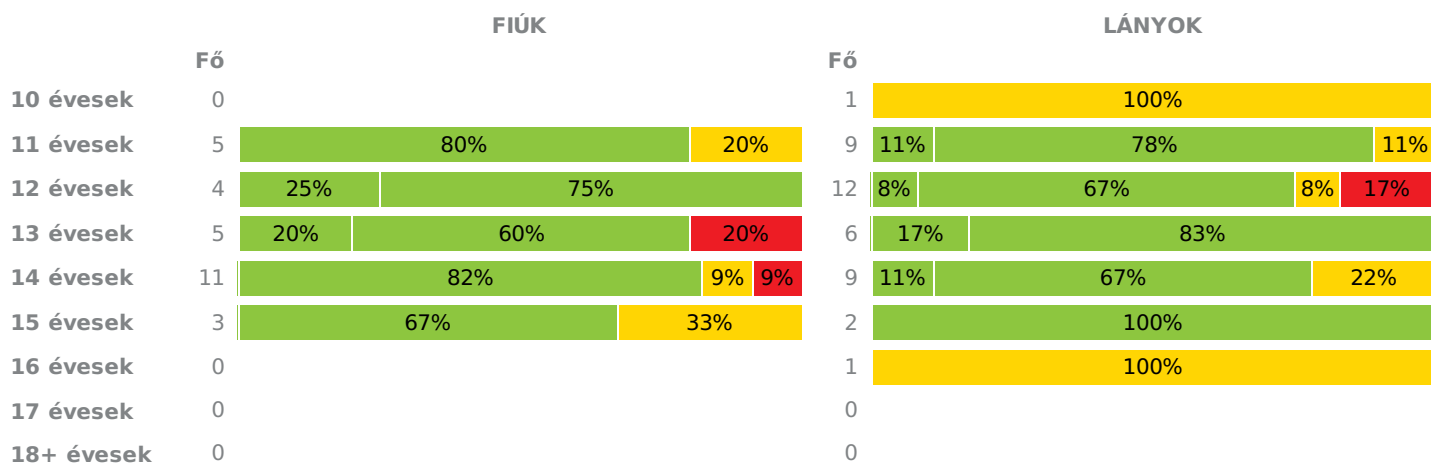
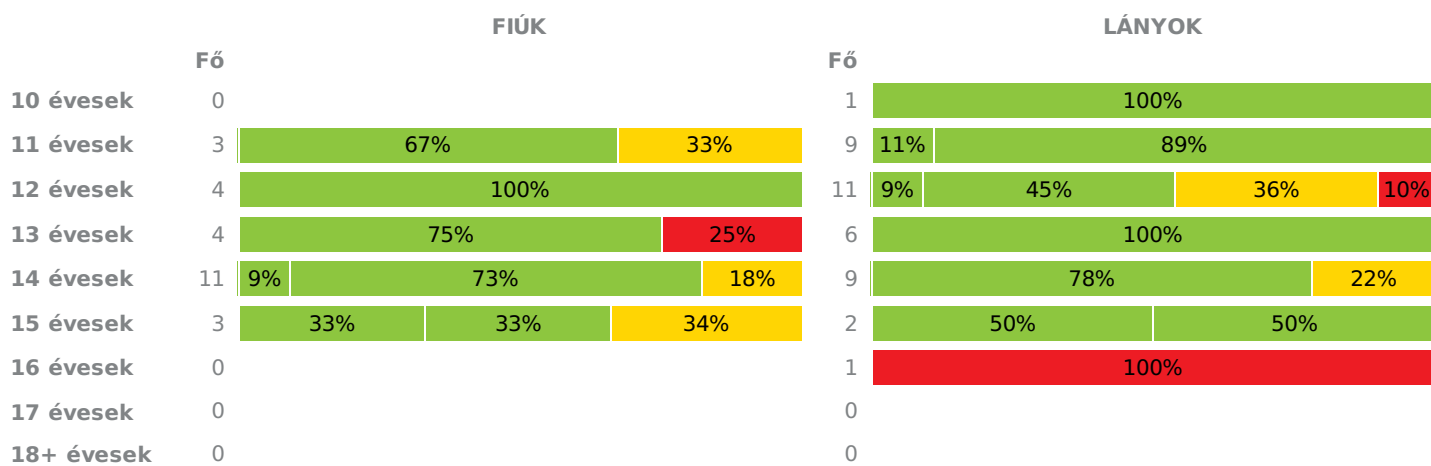
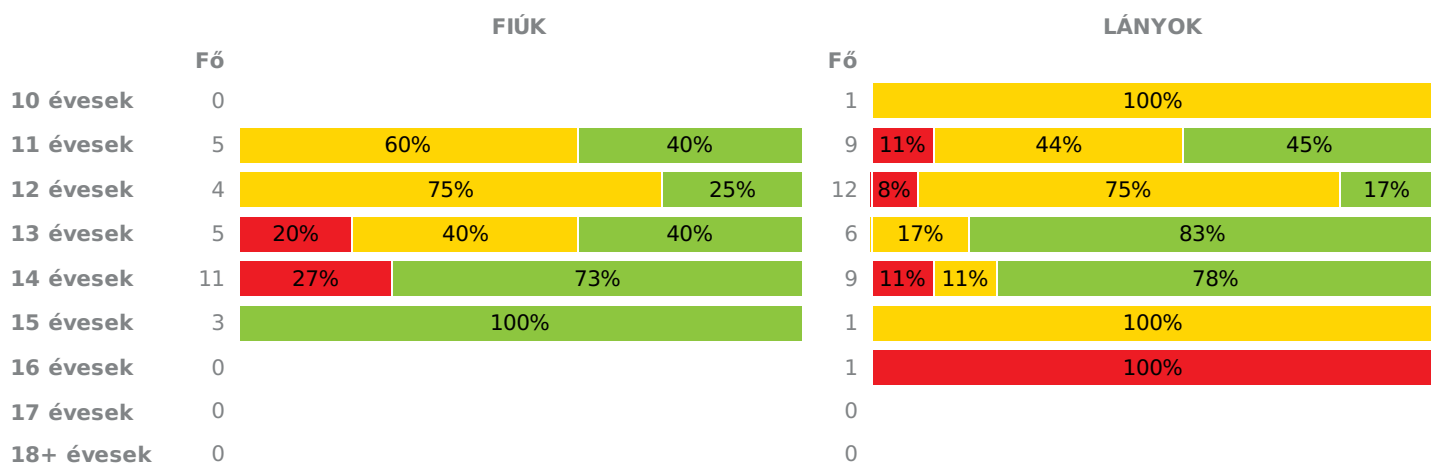


Létszám: **68 / 28 fiú, 40 lány**

 Tanév: **2014/2015**

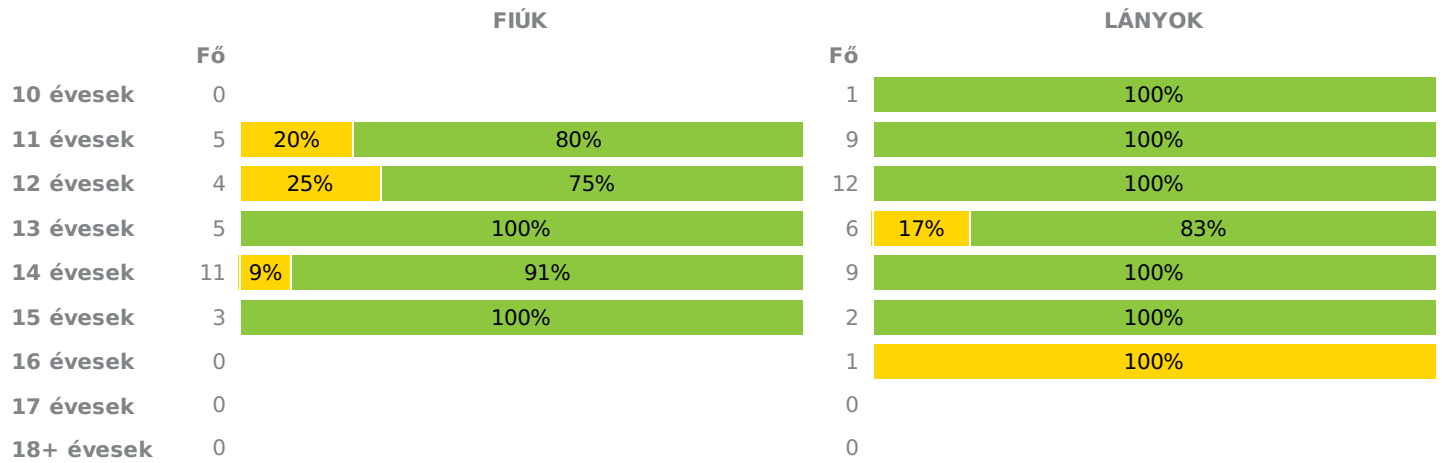
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,55072 %

Nyomtatás dátuma: 2016.02.29 15:19:18

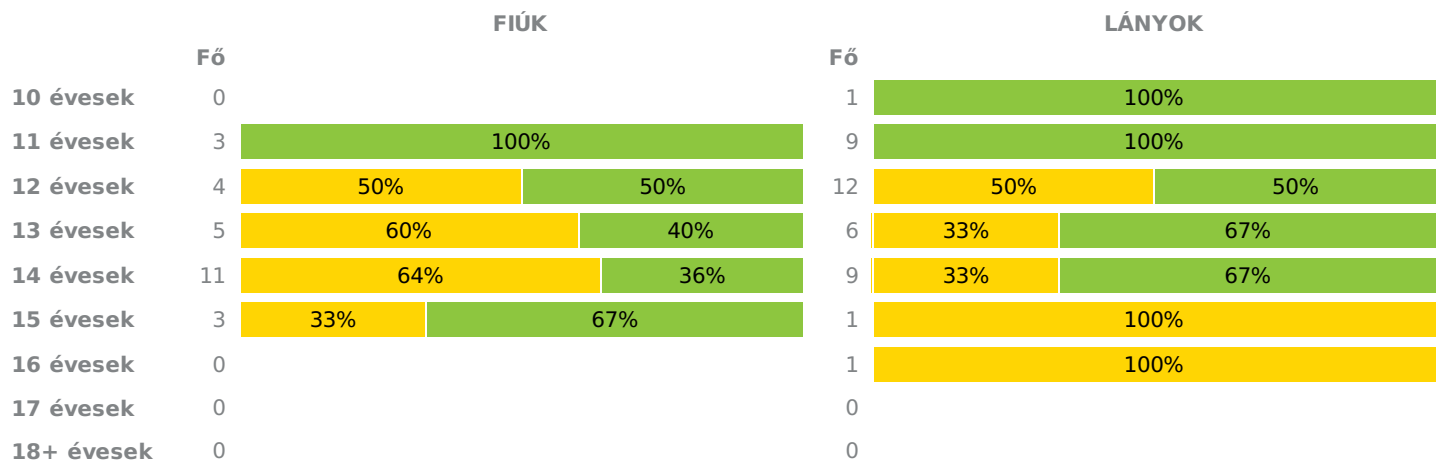

**TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

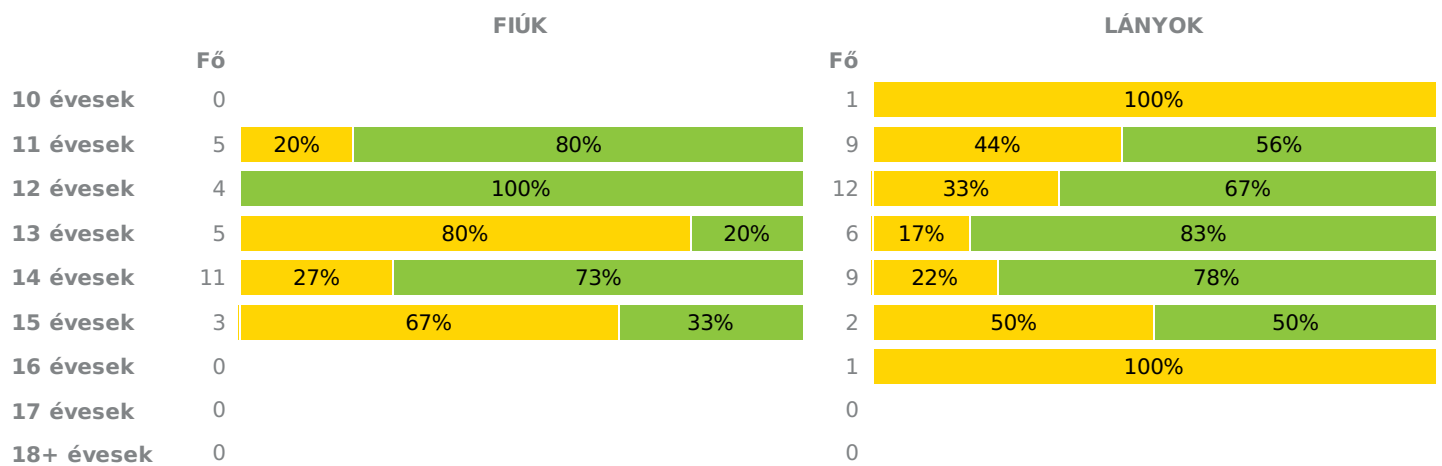
### Ütemezett hasizom (db)



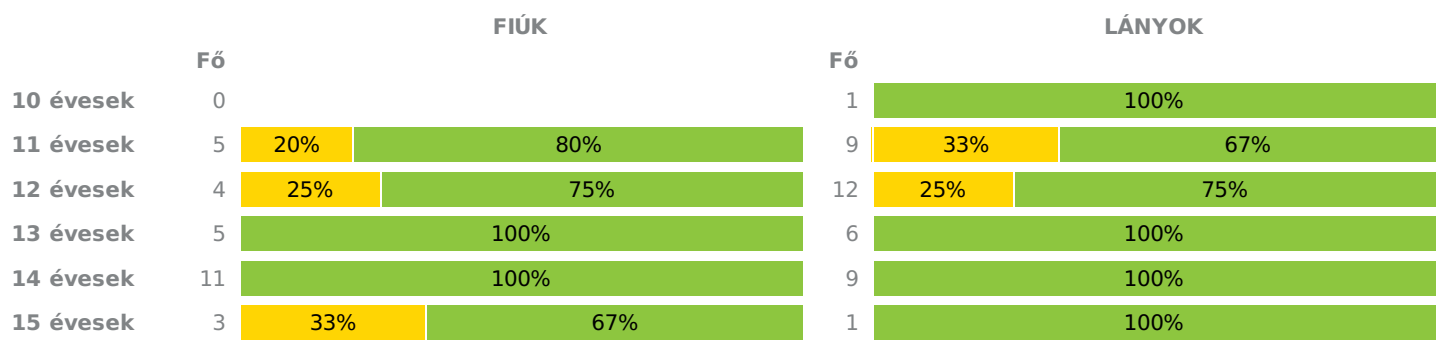
### Törzsemelés (cm)



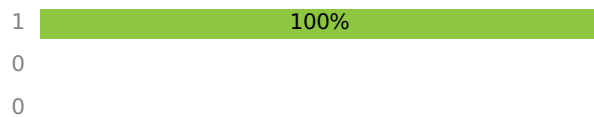
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



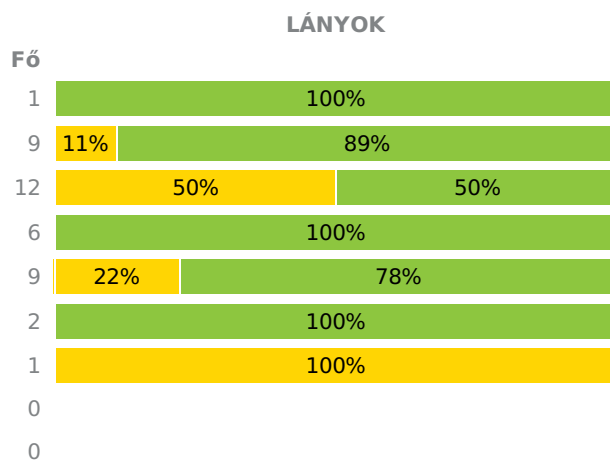
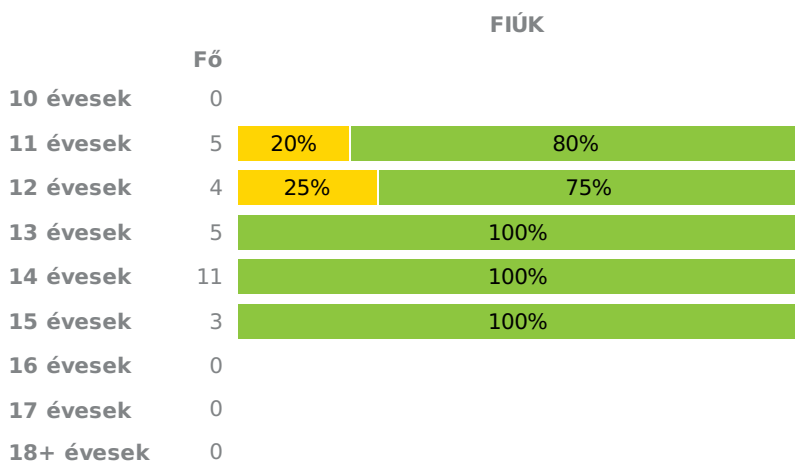
### Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	0
17 évesek	0
18+ évesek	0

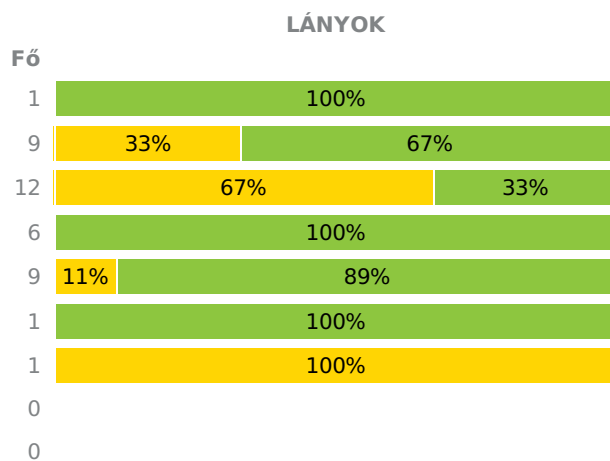
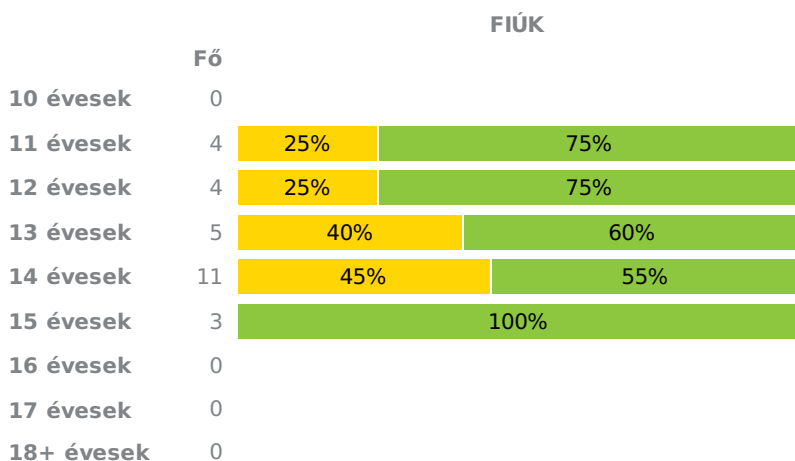


### Helyből távolugrás (cm)



### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

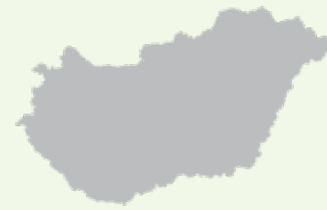


Létszám: **68 / 28 fiú, 40 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,55072 %

Nyomtatás dátuma: 2016.02.29 15:19:18


**TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY			
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ	
10 évesek					23	23	23				1 fő - 100%	
11 évesek	15	23	18	3.42	14	21	17	2.4			2 fő - 14%	12 fő - 86%
12 évesek	15	18	17	1.47	13	31	20	5.22	2 fő - 13%	1 fő - 6%	13 fő - 81%	
13 évesek	16	30	20	5.86	16	21	19	2.27	1 fő - 9%		10 fő - 91%	
14 évesek	17	28	21	3.08	16	27	20	3.46	1 fő - 5%	3 fő - 15%	16 fő - 80%	
15 évesek	16	25	19	4.81	16	17	17	0.49			1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek					25	25	25				1 fő - 100%	
17 évesek												
18+ évesek												
Összesen:									6 %	13 %	81 %	

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY			
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ	
10 évesek					24	24	24				1 fő - 100%	
11 évesek	9	28	16	10.13	11	21	18	3.44			1 fő - 8%	11 fő - 92%
12 évesek	13	18	15	2.51	8	40	23	9.01	1 fő - 6%	4 fő - 27%	10 fő - 67%	
13 évesek	10	36	18	12.35	14	25	20	3.83	1 fő - 10%		9 fő - 90%	
14 évesek	6	25	15	6.14	15	36	23	6.67		4 fő - 20%	16 fő - 80%	
15 évesek	6	24	14	9.49	13	22	18	6.15		1 fő - 20%	4 fő - 80%	
16 évesek					38	38	38		1 fő - 100%			
17 évesek												
18+ évesek												
Összesen:									5 %	16 %	79 %	

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					38	38	38				1 fő - 100%
11 évesek	37	45	40	4.03	36	42	39	2.28	1 fő - 7%	7 fő - 50%	6 fő - 43%
12 évesek	38	42	39	2.09	34	43	38	2.19	1 fő - 6%	12 fő - 75%	3 fő - 19%
13 évesek	36	47	41	4.43	37	44	41	2.8	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
14 évesek	36	75	54	13.65	33	51	44	6.12	4 fő - 20%	1 fő - 5%	15 fő - 75%
15 évesek	46	53	49	3.6	36	36	36			1 fő - 25%	3 fő - 75%
16 évesek					31	31	31		1 fő - 100%		
17 évesek											
18+ évesek											

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					25	25	25			1 fő - 100%
11 évesek	13	26	18	4.83	16	30	20	5.41	1 fő - 7%	13 fő - 93%
12 évesek	15	51	33	15.77	19	60	25	11.26	1 fő - 6%	15 fő - 94%
13 évesek	30	50	40	7.8	15	56	38	13.22	1 fő - 9%	10 fő - 91%
14 évesek	22	80	58	23.46	33	80	70	16.99	1 fő - 5%	19 fő - 95%
15 évesek	80	80	80	0	29	50	39	14.85		5 fő - 100%
16 évesek					14	14	14			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									7 %	93 %

## Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					25	25	25			1 fő - 100%
11 évesek	26	27	26	0.17	23	28	25	2.21		12 fő - 100%
12 évesek	14	30	23	6.96	13	29	22	5.41	8 fő - 50%	8 fő - 50%
13 évesek	14	30	21	6.56	18	30	25	5.18	5 fő - 45%	6 fő - 55%
14 évesek	13	29	21	4.81	14	29	25	5.2	10 fő - 50%	10 fő - 50%
15 évesek	18	28	24	5.26	21	21	21		2 fő - 50%	2 fő - 50%
16 évesek					17	17	17			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									40 %	60 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					3	3	3			1 fő - 100%
11 évesek	4	20	12	6.57	0	16	6	5.23	5 fő - 36%	9 fő - 64%
12 évesek	12	16	14	1.63	2	15	7	4.36	4 fő - 25%	12 fő - 75%
13 évesek	7	20	10	5.5	3	23	12	7.1	5 fő - 45%	6 fő - 55%
14 évesek	2	30	18	9.36	3	23	10	6.46	5 fő - 25%	15 fő - 75%
15 évesek	3	17	11	7.57	3	15	9	8.49	3 fő - 60%	2 fő - 40%
16 évesek					3	3	3			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									35 %	65 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					21	21	21			1 fő - 100%
11 évesek	15	24	20	3.35	11	24	16	3.48	4 fő - 29%	10 fő - 71%
12 évesek	18	29	22	4.72	14	27	19	4.29	4 fő - 25%	12 fő - 75%
13 évesek	22	38	32	6.67	20	35	27	5.97		11 fő - 100%
14 évesek	30	58	36	8.47	18	32	25	4.46		20 fő - 100%
15 évesek	26	38	33	6.53	22	22	22		1 fő - 25%	3 fő - 75%
16 évesek					26	26	26			1 fő - 100%

17 évesek  
18+ évesek

Összesen: 13 % 87 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					140	140	140			1 fő - 100%
11 évesek	134	193	170	23.02	108	168	146	16.85	2 fő - 14%	12 fő - 86%
12 évesek	140	200	169	24.54	100	174	139	20.35	7 fő - 44%	9 fő - 56%
13 évesek	162	200	184	17.52	140	190	165	22.45		11 fő - 100%
14 évesek	188	240	211	16.51	120	210	165	32.58	2 fő - 10%	18 fő - 90%
15 évesek	185	205	196	10.15	150	170	160	14.14		5 fő - 100%
16 évesek					100	100	100		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 18 % 82 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					29	29	29			1 fő - 100%
11 évesek	19	27	25	4.09	13	36	26	6.44	4 fő - 31%	9 fő - 69%
12 évesek	10	37	23	11.33	11	31	21	7.42	9 fő - 56%	7 fő - 44%
13 évesek	18	26	21	2.93	27	36	32	3.27	2 fő - 18%	9 fő - 82%
14 évesek	8	30	20	6.53	16	40	31	6.93	6 fő - 30%	14 fő - 70%
15 évesek	20	32	26	6	34	34	34			4 fő - 100%
16 évesek					25	25	25		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 33 % 67 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

