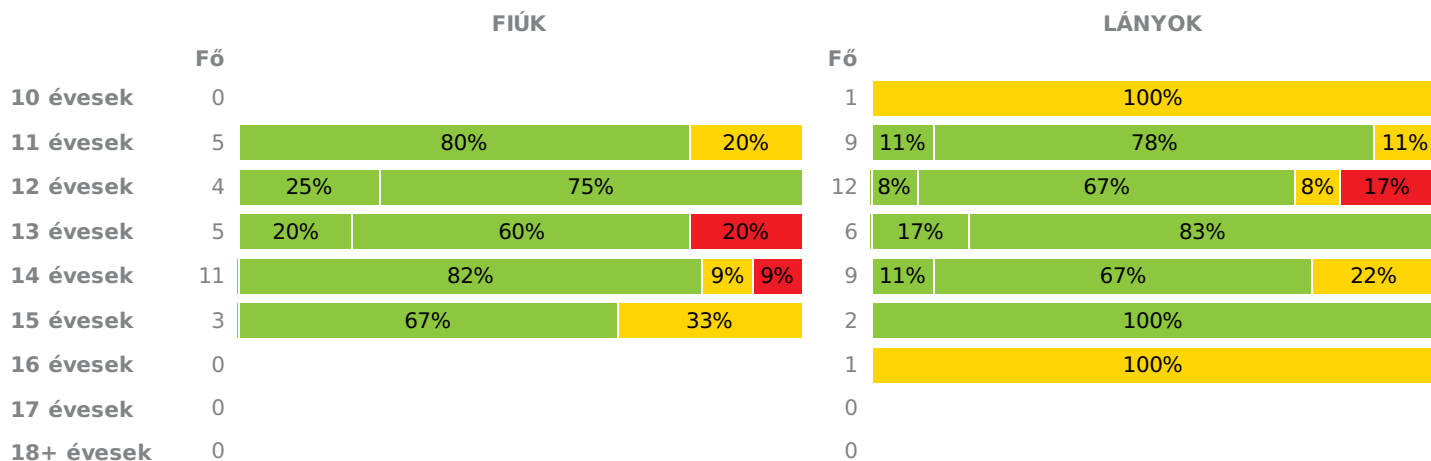
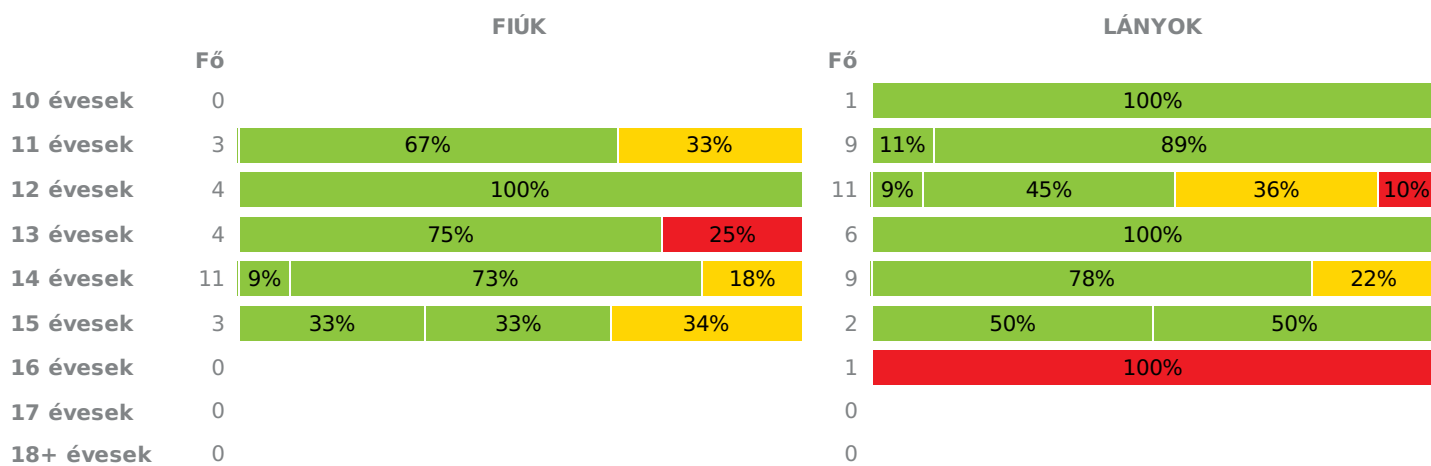
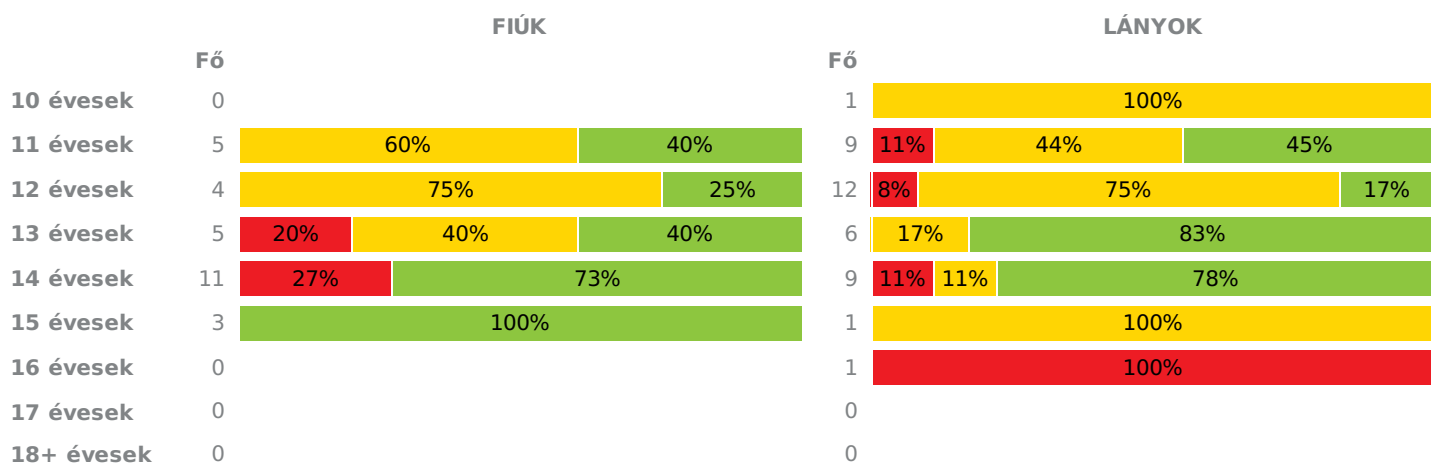


Létszám: **68 / 28 fiú, 40 lány**

 Tanév: **2014/2015**

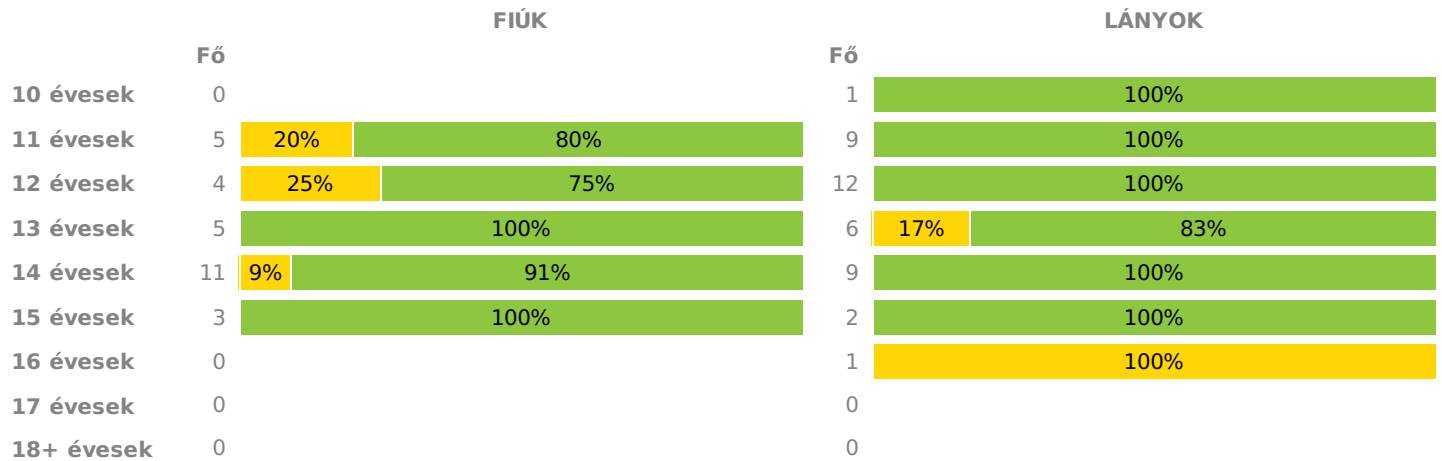
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,55072 %

Nyomtatás dátuma: 2016.02.29 15:10:25

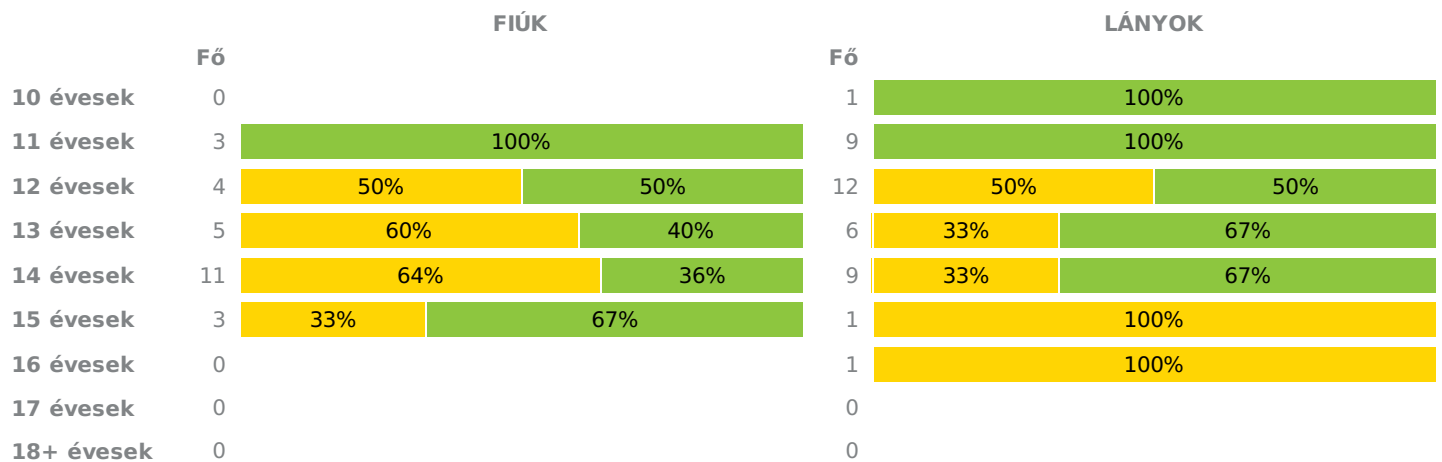

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

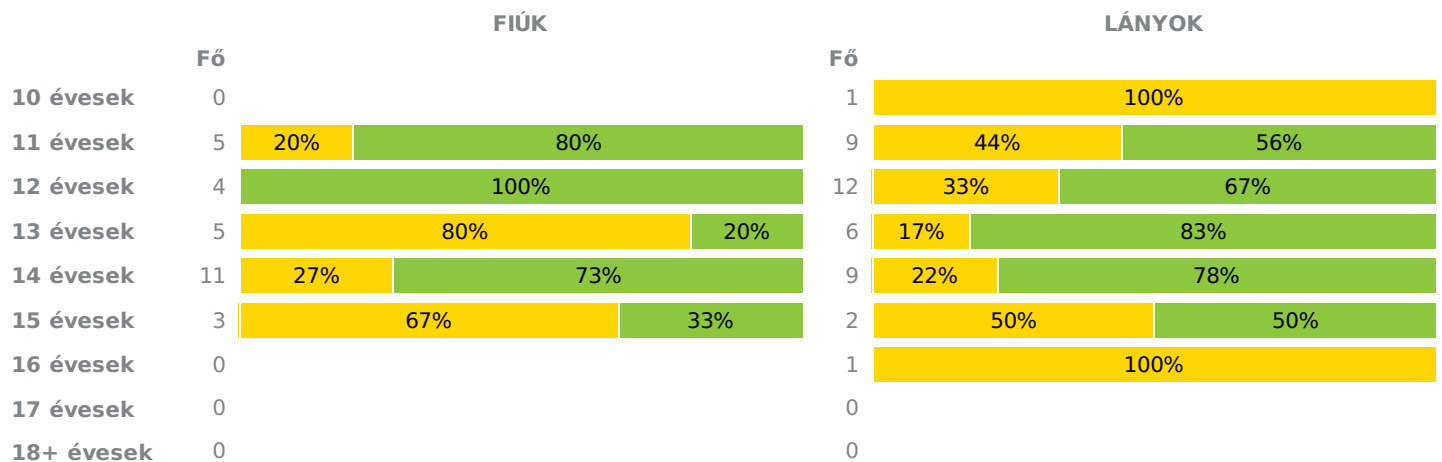
Ütemezett hasizom (db)



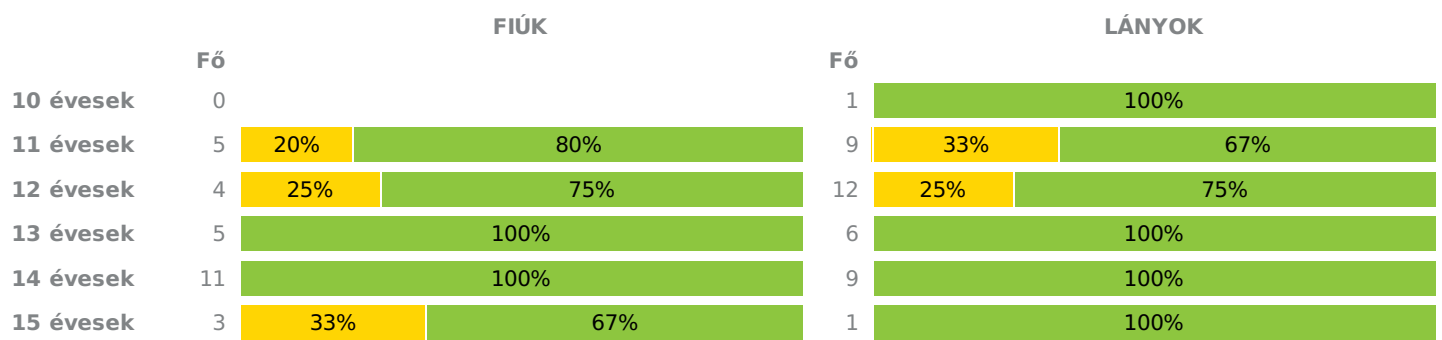
Törzsemelés (cm)



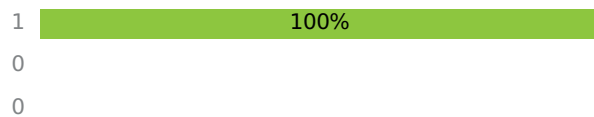
Ütemezett fekvőtámasz (db)



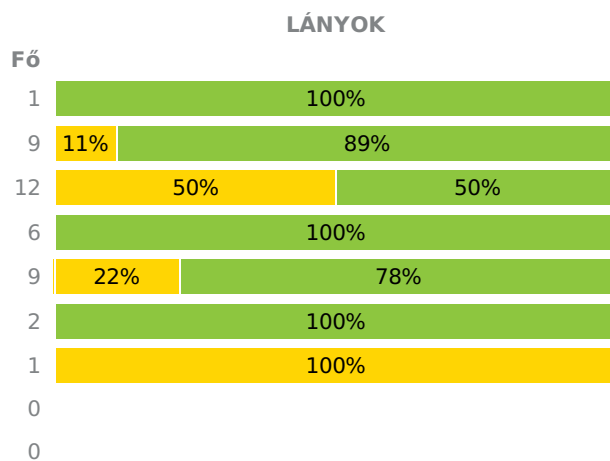
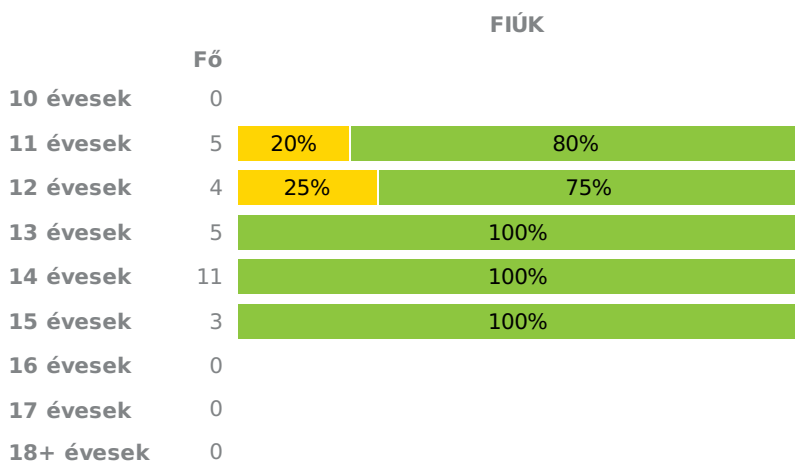
Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	0
17 évesek	0
18+ évesek	0

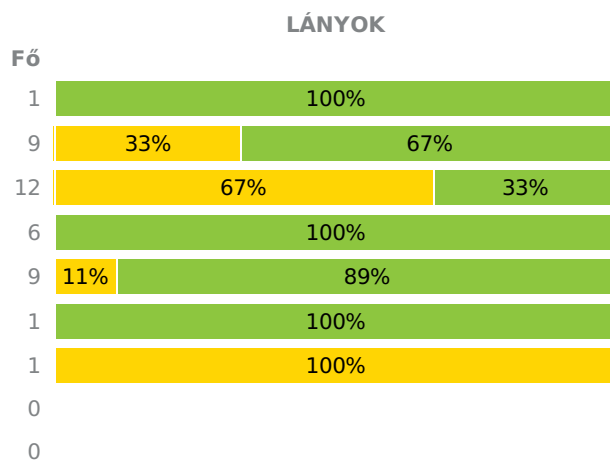
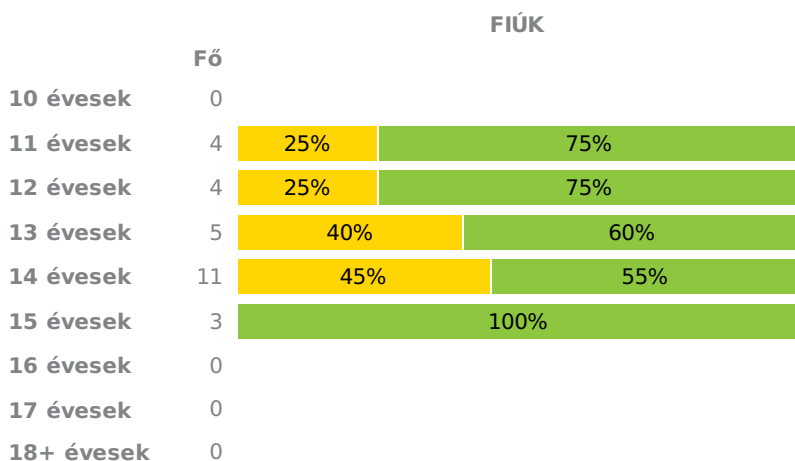


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: **68 / 28 fiú, 40 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,55072 %

Nyomtatás dátuma: 2016.02.29 15:10:25


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					23.98	23.98	23.98				1 fő - 100%
11 évesek	15.76	23.98	18.43	3.42	14.8	21.49	17.28	2.4			2 fő - 14% 12 fő - 86%
12 évesek	15.4	18.66	17.13	1.47	13.32	31.16	20.38	5.22	2 fő - 13%	1 fő - 6%	13 fő - 81%
13 évesek	16.11	30.52	20.33	5.86	16.23	21.87	19.03	2.27	1 fő - 9%		10 fő - 91%
14 évesek	17.38	28.33	21.22	3.08	16.93	27.28	20.51	3.46	1 fő - 5%	3 fő - 15%	16 fő - 80%
15 évesek	16.71	25.12	19.56	4.81	16.79	17.48	17.14	0.49		1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek					25.04	25.04	25.04				1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									6 %	13 %	81 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					24	24	24				1 fő - 100%
11 évesek	9.1	28.4	16.97	10.13	11.8	21.5	18.1	3.44			1 fő - 8% 11 fő - 92%
12 évesek	13.1	18.9	15.33	2.51	8	40	23.34	9.01	1 fő - 6%	4 fő - 27%	10 fő - 67%
13 évesek	10.4	36.9	18.53	12.35	14.8	25.4	20.43	3.83	1 fő - 10%		9 fő - 90%
14 évesek	6.2	25	15.17	6.14	15.5	36.4	23.56	6.67		4 fő - 20%	16 fő - 80%
15 évesek	6	24.9	14.97	9.49	13.9	22.6	18.25	6.15		1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek					38.4	38.4	38.4				1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									5 %	16 %	79 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					38.97	38.97	38.97				1 fő - 100%
11 évesek	37.52	45.76	40.83	4.03	36.62	42.82	39.81	2.28	1 fő - 7%	7 fő - 50%	6 fő - 43%
12 évesek	38.01	42.85	39.86	2.09	34.61	43.66	38.25	2.19	1 fő - 6%	12 fő - 75%	3 fő - 19%
13 évesek	36.19	47.89	41.25	4.43	37.21	44.97	41.38	2.8	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
14 évesek	36.46	75.01	54.16	13.65	33.97	51.05	44.95	6.12	4 fő - 20%	1 fő - 5%	15 fő - 75%
15 évesek	46.8	53.18	49.03	3.6	36.21	36.21	36.21			1 fő - 25%	3 fő - 75%
16 évesek					31.41	31.41	31.41				1 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek											

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					25	25	25			1 fő - 100%
11 évesek	13	26	18.4	4.83	16	30	20.67	5.41	1 fő - 7%	13 fő - 93%
12 évesek	15	51	33	15.77	19	60	25.67	11.26	1 fő - 6%	15 fő - 94%
13 évesek	30	50	40.6	7.8	15	56	38.5	13.22	1 fő - 9%	10 fő - 91%
14 évesek	22	80	58.09	23.46	33	80	70.11	16.99	1 fő - 5%	19 fő - 95%
15 évesek	80	80	80	0	29	50	39.5	14.85		5 fő - 100%
16 évesek					14	14	14			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 7 % 93 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					25	25	25			1 fő - 100%
11 évesek	26.7	27	26.9	0.17	23	28.5	25.12	2.21		12 fő - 100%
12 évesek	14	30	23.4	6.96	13	29.8	22.73	5.41	8 fő - 50%	8 fő - 50%
13 évesek	14	30	21	6.56	18	30	25.08	5.18	5 fő - 45%	6 fő - 55%
14 évesek	13	29.5	21.53	4.81	14	29.8	25.03	5.2	10 fő - 50%	10 fő - 50%
15 évesek	18.2	28	24.2	5.26	21	21	21		2 fő - 50%	2 fő - 50%
16 évesek					17	17	17			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 40 % 60 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					3	3	3			1 fő - 100%
11 évesek	4	20	12.8	6.57	0	16	6.89	5.23	5 fő - 36%	9 fő - 64%
12 évesek	12	16	14	1.63	2	15	7.92	4.36	4 fő - 25%	12 fő - 75%
13 évesek	7	20	10.4	5.5	3	23	12	7.1	5 fő - 45%	6 fő - 55%
14 évesek	2	30	18.73	9.36	3	23	10.67	6.46	5 fő - 25%	15 fő - 75%
15 évesek	3	17	11.67	7.57	3	15	9	8.49	3 fő - 60%	2 fő - 40%
16 évesek					3	3	3			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 35 % 65 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					21.3	21.3	21.3			1 fő - 100%
11 évesek	15.75	24.6	20.88	3.35	11.45	24	16.86	3.48	4 fő - 29%	10 fő - 71%
12 évesek	18.5	29	22.68	4.72	14.2	27	19.98	4.29	4 fő - 25%	12 fő - 75%
13 évesek	22.35	38.65	32.72	6.67	20	35.7	27.79	5.97		11 fő - 100%
14 évesek	30	58.7	36.67	8.47	18	32.3	25.07	4.46		20 fő - 100%
15 évesek	26	38.5	33.33	6.53	22.5	22.5	22.5		1 fő - 25%	3 fő - 75%
16 évesek					26	26	26			1 fő - 100%

17 évesek
18+ évesek

Összesen: 13 % 87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					140	140	140			1 fő - 100%
11 évesek	134	193	170.2	23.02	108	168	146.44	16.85	2 fő - 14%	12 fő - 86%
12 évesek	140	200	169.25	24.54	100	174	139.33	20.35	7 fő - 44%	9 fő - 56%
13 évesek	162	200	184.4	17.52	140	190	165.83	22.45		11 fő - 100%
14 évesek	188	240	211.73	16.51	120	210	165.78	32.58	2 fő - 10%	18 fő - 90%
15 évesek	185	205	196	10.15	150	170	160	14.14		5 fő - 100%
16 évesek					100	100	100		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 18 % 82 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					29.5	29.5	29.5			1 fő - 100%
11 évesek	19	27.5	25.13	4.09	13	36	26.5	6.44	4 fő - 31%	9 fő - 69%
12 évesek	10	37.5	23.25	11.33	11	31.5	21.58	7.42	9 fő - 56%	7 fő - 44%
13 évesek	18.5	26	21.3	2.93	27	36.5	32.33	3.27	2 fő - 18%	9 fő - 82%
14 évesek	8	30.5	20	6.53	16	40	31.72	6.93	6 fő - 30%	14 fő - 70%
15 évesek	20.5	32.5	26.42	6	34	34	34			4 fő - 100%
16 évesek					25	25	25		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 33 % 67 %

MAGYAR DIÁKSPORT SZÖVETSÉG, 2014.

